



Дмитриева В.С., Рябцев Э.В., Переславцев В.Н.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА ЭЛИТОН™



**Москва
2005**

Дмитриева В.С., Рябцев Э.В., Переславцев В.Н.
**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО
ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА ЭЛИТОН™.**
Тверь, ИПП «Ален», - 2005г. - 128с.

Данная книга является методическими рекомендациями по практическому применению аппарата физиотерапевтического для одно-временного электрического, электромагнитного, квантового и микровибрационного воздействия «ЭЛИТОН™».

Методические рекомендации адаптированы для использования широким кругом населения. Так же в книге подробно изложены принципы воздействия реализованные в аппарате «ЭЛИТОН™» и способы применения аппарата в каждом конкретном случае. Материалы книги могут быть использованы как руководство по применению аппарата лечащими врачами.

ООО НПО « Мегополис », 2005г.
ООО ИПП « Ален », 2005г.

ВВЕДЕНИЕ

Современный мир - это сложнейшая, биологическая система, которая является отражением деятельности человека и показателем отношения человека к природе, к самому себе, к собственному здоровью. Критическая экологическая ситуация, неразумная, а в некоторых случаях варварская деятельность человека, социальные потрясения и противоречия, информационный бум, который в большинстве случаев оказывает угнетающее воздействие, психологические перегрузки и стрессы, как правило приводят человеческий организм к нарушению целостной функции биосферы, сбоя работы адаптационных механизмов природных экологических систем. Это неоднократно отражалось в докладах, которые учёные предоставляли (**ЮНЕСКО**).

Многим людям приходится жить и работать в неблагоприятных условиях окружающей среды, оказываться в ситуациях полной неопределённости. Рано или поздно все вышеперечисленные факторы неизбежно сказываются на состоянии здоровья каждого человека. Такое положение становится очевидным уже не только в крупных городах, но и в отдалённых районах, которые раньше считались благополучными.

В таких условиях жизненно-необходимо не только своевременно определить диагноз, первопричину заболевания, но и проводить профилактические процедуры с учётом индивидуальных особенностей каждого пациента. Только комплексный подход к решению вопросов лечения и профилактики, т.е. сочетание таких методов, как гомеопатия, медикаментозное лечение, курс минеральных вод, процедуры физиотерапевтического направления, способен повысить лечебный эффект. Существующие на сегодняшний момент методы оздоровления постоянно пополняются результатами новых исследований, а иногда даже революционных, неожиданных открытий. Развивается и совершенствуется приборная база, отвечая требованиям времени, внедряются компьютерные интеллектуальные технологии.

В современном обилии всевозможных приборов и аппаратов корректирующего и стимулирующего воздействия, особое место занимают аппараты и приборы, которые по своему назначению относятся к адаптогенам с биологической обратной связью, что

делает их с одной стороны универсальными, а с другой стороны сугубо индивидуальными. Это новое поколение интеллектуальных приборов, к которому относится аппарат «ЭЛИТОН». Данный аппарат может применяться в сочетании с любыми видами лечения и профилактических процедур, не вызывая противоречий в течении и реализации лечебного курса.

Десять, специально подобранных программ процедур воздействия, которые рассчитаны на широкий круг, так называемых бытовых диагнозов, делает аппарат «ЭЛИТОН» универсальным по возможностям проведения процедур и индивидуальным в применении, в каждом отдельном случае, т.е. аппарат «ЭЛИТОН» - это аппарат целеноправленного индивидуального воздействия.

Дополнительно, эти десять программ (о самих программах более подробно будет рассказано далее) могут сочетать в себе комбинацию следующих режимов воздействия:

КВАНТОВАЯ ТЕРАПИЯ - воздействие цветным излучением; в данном случае применяются излучатели двух цветов: красного и синего. Расположение излучателей подобрано с учётом биоактивных зон, которые будут находиться под воздействием. Красный цвет - цвет активизации и пробуждения защитных сил организма, синий цвет - цвет очищения, основное направление - бактерицидное воздействие. Выбор режима работы квантового излучателя может быть установлен либо в рекомендуемый программный режим, либо режим работы излучателя может быть установлен индивидуально.

ВИБРОАКУСТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ, совмещает эквивалент микромассажных процедур участков кожного покрова биоактивных зон и звуковую терапию. Колебания звукового диапазона специально подобраны с учётом физиологических процессов и включены, как в профилактические, так и в лечебные программы. **ЭЛЕКТРОПУНКТУРНОЕ** воздействие на биоактивные зоны, т.е. воздействие электроимпульсами. Амплитуда, которая определяет силу воздействия электроимпульса на биоактивную зону, устанавливается только индивидуально, и только тем человеком который принимает процедуру, т.е. по своему комфортному состоянию. Электроды, для проведения электропунктурных процедур, конструктивно расположены на излучателе в порядке

чередования (плюс -минус -плюс), и дополнительно имеют не жёсткое фиксированное положение, а мягкий механический ход. Это делает возможным обработать всю биоактивную зону с учётом индивидуальных особенностей каждого пациента.

Для реализации метода **электромагнитной** терапии в аппарате «ЭЛИТОН» специалистами НПО «МЕГАПОЛИС» было разработано специальное комбинированное антенное устройство на базе фазированных антенных решёток поперечного излучения. При разработке этого устройства учитывались следующие факторы: мощность электромагнитного излучения аппарата должна быть адекватна мощности излучения пациента, принимающего процедуру; полоса работы частотного диапазона должна охватывать все возможные индивидуальные варианты; подстройка аппарата под индивидуальные особенности пациента должна происходить автоматически. Применение антенного устройства «ЭЛИТОН» запатентовано. Элементы фазированной антенной решётки расположены под каждым световым излучателем. Это конструктивное решение позволило создать комбинированный квантовый фазированный электромагнитный излучатель.

Мощность излучения аппарата «ЭЛИТОН» соответствует мощности излучения самого человека, 1.2 микроватта. Очень важно, что излучатели антенного устройства строго сбалансированы по фазе излучения, за счёт чего во время работы аппарата «ЭЛИТОН» создаётся поперечная, а не продольная диаграмма направленности излучения аппарата. И естественно создаётся режим мягкого-комфортного излучения, т.е. человеческий организм не оказывает сопротивляющегося эффекта, как бывает в случаях применения больших мощностей.

Благодаря конструктивным особенностям излучателя аппарата устанавливается биологическая обратная связь между пациентом и аппаратом, которая выражается в том, что аппарат сразу реагирует на любые изменения в организме пациента.

Иными словами лечебно-профилактические процедуры проходят следующие этапы:

-взаимная подстройка аппарата и пациента

-установление биологической обратной связи между аппаратом и пациентом

-проведение процедур согласно курсу профилактических мероприятий

-адаптация пациента, запуск процессов релаксации и восстановления организма.

НАЗНАЧЕНИЕ

Аппарат «ЭЛИТОН» -физиотерапевтический многофункциональный аппарат комплексного воздействия, предназначенный для лечения и профилактики различных заболеваний низкочастотным импульсным током, импульсными электромагнитными колебаниями малой напряженности, красным и синим излучением и механическими колебаниями звуковой частоты, состоит из: генератора электрических, вибрационных, электромагнитных и световых импульсов и сочетает в себе следующие физические факторы воздействия: звуковая низкочастотная вибрация, оптическое излучение в красном и синем спектре, импульсные электромагнитные колебания малой напряженности. Кроме того, аппарат имеет генератор низкочастотных электрических импульсов специальной формы и систему специальных электродов, позволяющих производить электростимуляцию биологически активных точек и рефлексогенных зон для осуществления электропунктурной рефлексотерапии. Причем электрические импульсы и оптическое излучение могут работать как в непрерывном, так и в периодическом режимах с изменением частоты и амплитуды воздействия. Электропитание аппарата осуществляется от блока питания подключаемого к местной электросети с напряжением 220В и частотой 50 Гц.

Аппарат «ЭЛИТОН»предназначен для применения в лечебно-профилактических учреждениях и по назначению и под контролем врача - для индивидуального применения в домашних условиях.

Некоторые примеры практического применения аппарата «ЭЛИТОН».

1. Пациентка Кузьмина Елизавета Павловна, г. Ростов.

Возраст 53 года.

Диагноз - Остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом.

« Я проходила курс лечения у мануального терапевта. Во время первых сеансов манипуляции на позвоночнике были очень чувствительными, было ощущение побитости. После третьей процедуры я стала пользоваться аппаратом «ЭЛИТОН», программами «Опорно-двигательный аппарат» и «Устранение болевых ощущений», включая одну до сеанса, другую - после. Мои ощущения стали менее болезненными, появилась легкость в движениях. Я даже стала лучше спать. Продолжаю пользоваться аппаратом, обычно включаю его в конце дня, когда чувствую усталость спины».

2. Пациент Егоров Владислав Алексеевич, г. Москва.

Возраст - 37 лет.

Жалобы на нарушения сна, утомляемость, раздражительность, снижение работоспособности.

«На работе часто я нахожусь в ситуациях, когда необходимо принимать решения в условиях дефицита времени. Приходится общаться с большим количеством людей. Уже в середине рабочего дня я чувствую, что не могу действовать в таком темпе. К концу дня - как выжатый лимон. Нередко мысли о делах не оставляют меня и дома. Стал хуже спать, не мог подолгу заснуть. Приобрел аппарат «ЭЛИТОН» и пользовался им (применялась программа «Психологическая разгрузка»), одновременно провел курс массажа. Эффект превзошел ожидания - нормализовался сон, повысилась работоспособность. Нередко по вечерам включаю эту программу, мне кажется, что появляется ощущение успокоенности».

3. Пациентка Степанова Мария Львовна, г. Новосибирск.

Возраст - 28 лет.

Обращение по поводу избыточного веса.

« После родов прибавка веса 8 кг. Ребенку уже 3 года, а мой вес был все тот же. Какими только способами я не пыталась худеть. Сначала вроде бы появляется эффект, но результат какой-то неустойчивый. На консультации врач-гомеопат объяснил мне, что борьба с лишним весом требует комплексного подхода и у каждого человека есть определенные границы, в рамках которых возможно его снижение. Во время курса лечения я пользовалась аппаратом «ЭЛИТОН», программами «Эндокринная система» и «Очищение организма». Результаты, как говорится, на лицо мы добились устойчивого

снижения веса, за 4 месяца на 5 кг. Я чувствую себя лучше, подвижнее, у меня хорошее настроение, потому что я себе нравлюсь».

4. Пациент Горюнов Андрей Петрович, г. Саратов.

Возраст- 47 лет.

Диагноз: Хронический гиперацидный гастрит. Язвенная болезнь желудка в стадии затихающего обострения.

« Решил риненял программы «Иммунитет» и «Устранение болевых ощущений» в течение 2 недель. Сейчас у меня нет болей, изжоги, неприятной тяжести в области желудка после еды. С кожей тоже все в порядке. Прибор вызывает доверие, потому что чувствуется, что он работает. Побочных эффектов не дает, да еще ликвидирует аллергию на принимаемые препараты.»

В завершение следует отметить, что отвечая требованиям времени, аппарат “Элитон” прошел жесткий отбор и полный цикл клинических испытаний, и рекомендован для применения в лечебно-профилактических целях. Это подтверждено следующими документами, утвержденными Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития России:

- Регистрационное удостоверение
- Сертификат соответствия
- Лицензия на производство
- Метадические рекомендации и инструкции по применению аппарата “Элитон”.

Технические характеристики аппарата «ЭЛИТОН»

- Вид токаимпульсный, переменной частоты и амплитуды
- Величина амплитуды импульсного напряжения в режиме холостого хода, В.....270-350
- Величина амплитуды импульсного напряжения на нагрузке 10 кОм, В.....80-120
- Длина волны светового излучения красного цвета, нм.....655-660
- Длина волны светового излучения синего цвета, нм..... 460-470

- Режимы светового излучения
 непрерывный
 импульсный
- Площадь светового облучения, мм² 2300
- Импульсные электромагнитные колебания, Гц 0,1-100
- Механические колебания звуковой частоты Гц 50-150

- Мощность электромагнитного излучения, мкВт 0,5-1,5
- Напряжение питания, В 9
- Габаритные размеры генератора, мм, не более 235x95x60
- Масса, г, не более 850

УСТРОЙСТВО АППАРАТА «ЭЛИТОН»

Аппарат «ЭЛИТОН» выпускается в базовом исполнении.

Аппарат «ЭЛИТОН» состоит из блока генератора (А) и сетевого адаптера (В).

Верхняя часть блока генератора содержит:

- ряд красных излучателей (1)
- ряд синих излучателей (2)
- ряд электродов (3)
- вibrator (4).

В нижней части блока генератора находятся органы управления и органы индикации :

- Индикаторы работы программ (5)
- кнопки выбора программы (6)
- кнопка запуска программы (7)
- индикатор уровня электростимуляции (8)
- кнопка управления красным цветом (9)
- кнопка управления синим цветом (10)
- кнопки установки уровня электростимуляции (11)
- кнопка включения/выключения аппарата (12).

В нижней торцевой части корпуса блока генератора (А) находится гнездо для подключения сетевого адаптера (В).

БЛОК ГЕНЕРАТОРА (А)



Принцип действия аппарата ЭЛИТОН

Совместимые и взаимно потенцирующие физические факторы при сочетанном и комбинированном воздействии делают лечение эффективнее: быстрее достигается результат, сокращаются сроки заболевания и период восстановления после болезни.

Аппарат «ЭЛИТОН» позволяет осуществлять комплексное воздействие следующих основных физических факторов:

- низкочастотных электрических импульсов специальной формы,
- электромагнитных колебаний малой напряженности,
- оптического излучения в красном и синем спектрах,
- механических колебаний звуковой частоты (низкочастотной вибрации).

Порядок работы с аппаратом ЭЛИТОН

1. Разъём сетевого адаптера (В) подключить к блоку генератора (А).
2. Сетевой адаптер подключить к сети переменного тока 220В с частотой 50 Гц.
3. Для запуска прибора нажать кнопку (12) «Вкл./выкл.». Аппарат просигнализирует о включении звуковым сигналом, зажжённым зеленым светодиодом на индикаторе уровня электростимуляции (8) и одним зелёным светодиодом на индикаторе режима работы программы (5).
4. Кнопками выбора программы (6) выбрать необходимую программу, о чем просигнализирует световой индикатор (5). Режимы работы программ смотри в таблицах режимов №№ 1-10.
5. Для проведения электростимуляции кнопками установки уровня электростимуляции (11) выбрать необходимую величину воздействия, которая будет отображена на индикаторе уровня электростимуляции (8) красной светодиодной шкалой. При зажжённом зеленом светодиоде на индикаторе уровня электростимуляции (8) электрические импульсы отсутствуют. Полностью зажженная красная светодиодная шкала соответствует максимальной силе тока.
6. При нажатии кнопки «СТАРТ» (7) включаются следующие виды воздействия:
 - импульсные электромагнитные колебания малой напряженности,

которые работают по предварительно установленной строго заданной программе (п.5 данного раздела);

- механические колебания звуковой частоты работают в комплексе с импульсными электромагнитными колебаниями малой напряженности по предварительно установленной строго заданной программе (п.5 данного раздела);
 - электростимуляция с предварительно установленной величиной воздействия (п.6 данного раздела);
7. С помощью кнопок управления (9)-«К» и (10)-«С» выбрать один необходимый режим работы оптического излучения в красном или синем спектре из трех имеющихся для каждого цвета отдельно:
 - работает по программе в соответствии с низкочастотными электромагнитными колебаниями (мигает с заданной частотой);
 - работает в режиме постоянного излучения (горит постоянно);
 - отключение режима любого излучения (не горит).
 8. Во время процедуры уровень воздействия электростимуляции (силу тока) можно подбирать индивидуально (п.6 данного раздела) по ощущениям пациента (приятная частая вибрация, покалывание, пощипывание). Не следует увеличивать уровень воздействия электростимуляции (силу тока) выше комфортного, уровня лечебный эффект от этого не усиливается.
 9. Провести процедуры согласно методическим рекомендациям (см. методические рекомендации).
 10. По окончании процедур выключить аппарат при помощи кнопки (12) «Вкл./выкл.».
 11. Отсоединить сетевой адаптер от электросети.
 12. Отсоединить разъём сетевого адаптера (В) от блока генератора(А).

Основные режимы работы аппарата «ЭЛИТОН»

Аппарат имеет 10 режимов работы.

Рабочие режимы устанавливаются после включения питания аппарата нажатием кнопки "Вкл.\выкл"(12). Включение аппарата сопровождается звуковым сигналом, зажжённым зеленым светодиодом на индикаторе уровня электростимуляции (8) и одним зелёным светодиодом на индикаторе режима работы программы (5).

См. Рис. на стр. 10

Режим I	Состояние органов индикации и управления
<p>Электромагнитная терапия + виброакустическая терапия</p>	<p>Включается кнопками выбора программы светится индикатор выбранной программы индикатор уровня электро-стимуляции светится зеленым</p>

Режим II	Состояние органов индикации и управления
<p>Электромагнитная терапия + виброакустическая терапия</p>	<p>Включается кнопками выбора программы светится индикатор выбранной программы,</p>
<p>+ электроимпульсная терапия</p>	<p>включается кнопками установки уровня электростимуляции индикатор уровня электростимуляции светится красным</p>

Режим III	Состояние органов индикации и управления
<p>Электромагнитная терапия + виброакустическая терапия + электроимпульсная терапия</p>	<p>Включается кнопками выбора программы светится индикатор выбранной программы, включается кнопками установки уровня электростимуляции индикатор уровня электростимуляции светится красным</p>
<p>+ импульсное воздействие красным светом</p>	<p>излучатели красного света включены и светятся с частотой импульсов</p>

Режим IV	Состояние органов индикации и управления
<p>Электромагнитная терапия + виброакустическая терапия</p>	<p>Включается кнопками выбора программы светится индикатор выбранной программы,</p>
<p>+ электроимпульсная терапия</p>	<p>включается кнопками установки уровня электростимуляции индикатор уровня электростимуляции светится красным</p>
<p>+ непрерывное воздействие красным светом</p>	<p>излучатели красного света включены и светятся не мигая</p>

Режим V	Состояние органов индикации и управления
<p>Электромагнитная терапия + виброакустическая терапия</p> <p>+электроимпульсная терапия</p> <p>+импульсное воздействие синим светом</p>	<p>Включается кнопками выбора программы светится индикатор выбранной программы, включается кнопками установки уровня электростимуляции индикатор уровня электростимуляции светится красным</p> <p>излучатели синего света включены и светятся с частотой импульсов</p>

Режим VII	Состояние органов индикации и управления
<p>Электромагнитная терапия + виброакустическая терапия</p> <p>+ непрерывное воздействие красным светом</p>	<p>светится индикатор программы индикатор уровня электростимуляции светится зеленым</p> <p>излучатели красного света включены и светятся не мигая</p>

Режим VI	Состояние органов индикации и управления
<p>Электромагнитная терапия + виброакустическая терапия +электроимпульсная терапия</p> <p>+ непрерывное воздействие синим светом</p>	<p>Включается кнопками выбора программы светится индикатор выбранной программы, включается кнопками установки уровня электростимуляции индикатор уровня электростимуляции светится красным</p> <p>излучатели синего света включены и светятся не мигая</p>

Режим VIII	Состояние органов индикации и управления
<p>Электромагнитная терапия + виброакустическая терапия</p> <p>+ импульсное воздействие красным светом</p>	<p>светится индикатор программы, индикатор уровня электростимуляции светится зеленым</p> <p>излучатели красного света включены и светятся с частотой импульсов</p>

Режим IX	Состояние органов индикации и управления
Электромагнитная терапия + виброакустическая терапия + непрерывное воздействие синим светом	светится индикатор программы индикатор уровня электростимуляции светится зеленым излучатели синего света включены и светятся не мигая

Режим X	Состояние органов индикации и управления
Электромагнитная терапия + виброакустическая терапия + импульсное воздействие синим светом	светится индикатор программы индикатор уровня электростимуляции светится зеленым излучатели синего света включены

Сочетанное применение двух и более физических факторов позволяет использовать аппарат «ЭЛИТОН» в лечении больных на разных стадиях заболевания, различных возрастных групп, в разных функциональных состояниях.

Механизмы биологического и лечебного действия физических факторов аппарата «ЭЛИТОН»

1. Низкочастотные электрические импульсы специальной формы.

Электротерапевтические методы, основанные на использовании электрического тока, относятся к числу наиболее распространенных и эффективных. На их долю в поликлиниках и больницах приходится порядка 60% всех осуществляемых физиотерапевтических процедур, в домашних условиях эти методы также широко применяются больными.

В аппарате «ЭЛИТОН» используется низкочастотный ток с импульсами биполярной формы переменной частоты и амплитуды: электростимуляция на частотах от 0,1-100 Гц; напряжением до 100В. Использование указанных параметров в аппарате связано с научными данными изучения проблемы боли и лечения болевых синдромов. Особенности лечебного действия импульсных токов зависят от основных свойств импульсов:

- полярности
- формы
- длительности
- амплитуды
- частоты

Полярность импульсов

В аппарате используется ток переменной (биполярной) формы, так как его воздействие на кожу более мягкое и щадящее, в отличие от тока постоянной полярности, оказывающего раздражающее и прижигающее воздействие на кожу вследствие образования на лечебных электродах продуктов электролиза воды - кислоты и щелочи.

Форма импульсов

Существуют токи с различной формой импульсов: прямоугольной, полусинусоидальной, треугольной, трапециевидной, экспоненциальной, нейроподобной. Наибольшей лечебной эффективностью отличаются токи с крутым вертикальным передним фронтом им-

пульса (нейроподобная форма). Аппарат «ЭЛИТОН» генерирует импульсы наибольшей лечебной эффективности - нейроподобные.

Длительность импульсов

Импульс тока имеет определенную длительность, измеряемую в тысячных долях секунды - миллисекундах. Чем меньше длительность импульса, тем мягче воздействие тока на нервные окончания кожи, нервно-мышечные образования, тем комфортнее процедура лечения. Длительность импульсов в аппарате «ЭЛИТОН» составляет 250 мкс.

Амплитуда импульсов

Для возбуждения нервных клеток, возбуждения и сокращения мышечных клеток максимальная импульсная сила тока должна иметь определенную пороговую амплитуду, токи малых амплитуд не вызывают нервно-мышечного возбуждения и практически не обладают лечебным действием. В аппарате «ЭЛИТОН» величина амплитуды импульсного напряжения колеблется от 80-120 В на нагрузку до 270-350 В в режиме холостого хода.

Частота импульсов

Частоту импульсов тока определяет их количество в единицу времени - секунду, единица измерения этой величины - герц. В аппарате «Элитон» используется электростимуляция с частотой 0,1-100 Гц.

Частота импульсов плавно изменяется в соответствии с выбранной программой лечения.

Эффекты действия импульсного тока

Эксперименты показали, что движение импульса по нервному волокну сопровождается изменением состояния клеточной мембраны, отделяющей внутреннюю среду нервного волокна от межклеточной жидкости. В состоянии покоя внутриклеточная жидкость нервного волокна имеет отрицательный заряд по отношению к внешней среде, так что разность электрических потенциалов на мембране составляет 60-90 мВ. Наружная и внутренняя среда нервного волокна различается концентрацией ионов: внутри нервного волокна имеется избыток ионов калия и недостаток ионов натрия по отношению к их содержанию в межклеточной жидкости. Когда в нервную клетку поступает импульс, в клеточной мембране открываются каналы, пропускающие внутрь ионы натрия. В результате в области импульса отрицательный заряд внутри волокна меняется на положительный.

Этому соответствует пик мембранного потенциала. Затем натриевые каналы закрываются и открываются калиевые каналы, которые

позволяют перераспределиться ионам калия, они перетекают изнутри клетки наружу, и разность потенциалов на мембране нервной клетки достигает своего первоначального значения.

Подведение тока к организму отдельными импульсами (порциями) позволяет уменьшить теплообразование в тканях и нагрузку на сердечно-сосудистую и нервную системы, а также осуществлять избирательное влияние на функциональную активность органов и тканей путем изменения частоты и амплитуды воздействующего тока.

Прохождение импульсного тока через ткани организма сопровождается переносом различных веществ, изменением их концентрации в тканях, клетках, поляризацией мембран, а также химическими процессами, которые определяют лечебное действие электрического тока и импульсного, в частности. При избирательном возбуждении особых нервных волокон, принимающих участие в формировании и ощущении боли, происходит их активация без вовлечения двигательных структур, т.е. отсутствует мышечное сокращение. Максимум воздействия сосредоточен на чувствительных афферентных волокнах, обладающих большой скоростью проведения нервных импульсов, благодаря чему через спинальные механизмы блокируется болевая импульсация из патологического очага.

Противоболевой эффект начинает проявляться при частоте 10 Гц, нарастая в дальнейшем и достигая своего максимума при 60-70 Гц. Ослабление острой боли и хронического болевого синдрома отмечается непосредственно во время процедуры и в последующем удерживается в течение 1-4 часов после нее. Повторение процедур в значительной степени снижает интенсивность болевого синдрома или купирует его за короткое время. При этом отмечается усиление локального кровотока, который активизирует процессы клеточного дыхания и защитные свойства тканей. Уменьшение отека вокруг нерва улучшает также возбудимость и проводимость кожных афферентов и способствует восстановлению угнетенной тактильной чувствительности в зонах локальной болезненности.

Импульсный ток значительно усиливает местное кровообращение в области действия, расширяет артериолы, повышает микроциркуляцию, усиливает венозный и лимфатический отток. Усиление местного кровообращения возникает вследствие мышечных сокращений, ощущаемых пациентом как мышечная вибрация и сохраняется

1-2 часа после процедуры.

Основные показания

Низкочастотная стимуляция импульсным током переменной частоты назначается при:

- заболеваниях позвоночника и суставов, сопровождающихся острым или хроническим болевым синдромом (остеохондроз, артрит, бурсит),
- заболеваниях периферической нервной системы, связанных с острым и хроническим болевым синдромом (невралгия, нейромиозит, травматический неврит, фантомные боли),
- нейроциркуляторной дистонии по гипертоническому типу;
- вегетососудистых дисфункциях,
- бронхиальной астме.

Программы работы электротерапии см. в таблицах программ №№ 1-10.

Противопоказания:

- онкологические заболевания,
- туберкулез легких (активная форма),
- инфаркт миокарда (острый период),
- киста (для воздействия на области образования кисты),
- беременность,
- наличие имплантированного кардиостимулятора,
- выраженная почечная недостаточность.

Техника и методики электроимпульсной терапии

- Электроимпульсная терапия как метод монофизиотерапевтического воздействия в приборе «ЭЛИТОН» всегда синхронизирована с электромагнитным и вибропунктурным воздействием и как составляющая всегда присутствует в лечебных режимах I-X.
- При включении кнопки установки уровня электростимуляции (11) электромагнитная терапия синхронизирована с электроимпульсной терапией и как составляющая работает в лечебных режимах II-VI.
- При включении кнопки управления красным светом (9) электроимпульсная терапия синхронизирована с непрерывным или им-

пульсным воздействием красного света и как составляющая работает в лечебных режимах III-IV, VII-VIII.

- При включении кнопки управления синим светом (10) электромагнитное воздействие синхронизировано с непрерывным или импульсным воздействием синего света и как составляющая работает в лечебных режимах V-VI, IX-X. Электроимпульсная терапия проводится при нажатии кнопки «СТАРТ»(7) и выборе необходимой силы воздействия, которая будет отображаться на индикаторе уровня электростимуляции (8) красной светодиодной шкалой. Зеленый светодиод индикатора свидетельствует об отсутствии электроимпульсного воздействия. Полностью зажженная красная светодиодная шкала соответствует максимальной силе тока. Уровень электростимуляции (сила тока) подбирается индивидуально по ощущениям, которые не должны быть дискомфортными.

При проведении процедур лечебный модуль аппарата устанавливается контактно в области воздействия. При болевом синдроме лечебный модуль должен максимально совпадать с кожной проекцией зоны боли.

2. Электромагнитные колебания малой напряженности.

Воздействие электромагнитных колебаний малой интенсивности на организм человека основано на свойстве организма воспринимать информацию электромагнитных колебаний как свою собственную управляющую информацию. За счет этого и достигается физиотерапевтический эффект.

Экспериментальные данные свидетельствуют о том, что рецепторами-приемниками электромагнитных полей в диапазоне частот от единиц до десятков Гц являются акупунктурные точки. Естественно, что для эффективного приема низкочастотных электромагнитных колебаний биологический объект должен иметь достаточно много рецепторов, разнесенных по его телу на максимально возможное расстояние. Именно эти требования соблюдаются в меридианных структурах точек акупунктуры у всех живых организмов. Следовательно, можно предположить, что акупунктурные точки меридианов являются системами дискретных приемных элементов. Каждая такая дискретная структура связана с той или иной функциональной сис-

темой организма и обеспечивает независимый прием синхронизирующих низкочастотных электромагнитных колебаний. При этом сами функциональные системы обладают эндогенными ритмами, которые не обязательно совпадают со значениями синхронизирующих частот электромагнитного поля. Под действием электромагнитного колебания малой интенсивности происходят изменения, которые реализуются на всех уровнях организации живой материи: субклеточном, клеточном, тканевом, органном, системном и организменном. Это влияние на биологические объекты связано со сложными молекулярно-биологическими, клеточными и субклеточными процессами. Особенно четко проявляется их действие в реакциях, протекающих по свободнорадикальному механизму. Свободные радикалы легко реагируют с устойчивыми и другими радикалами, способны вызывать в веществах интенсивно протекающие химические реакции. Известно, что присутствие свободных радикалов в среде увеличивает скорость химических реакций под влиянием внешнего электромагнитного поля малой интенсивности. На клеточном уровне существуют эффекты электромагнитного влияния на фазовые гель-золь-переходы.

Фазовые гель-золь-переходы коллоидов цитоплазмы клетки определяют местное воздействие слабых электромагнитных полей при длительном их применении. Объемные электрические заряды, которые формируются в клеточных мембранах, играют важную роль в регуляции скорости физиологических процессов. В данном случае электромагнитные колебания малой интенсивности изменяют проницаемость капилляров, состояние и функции эндотелия. Воздействие электромагнитных колебаний малой интенсивности на объемные электрические заряды осуществляется за счет энергии живой системы, накапливающейся в ходе электрохимических реакций, протекающих в мембранах. При воздействии электромагнитных колебаний на биологические объекты возникает наведенная электродвижущая сила (ЭДС). При перемещении крови в электромагнитном поле в ней возникает электрическая разность потенциалов, которая зависит от скорости движения крови и величины электромагнитного потока. Наибольшая разность потенциалов возникает, когда силовые

линии электромагнитных колебаний перпендикулярны направлению движения потока крови. Клеточные и другие компоненты крови, пересекающие силовые линии, подвергаются избирательному влиянию электромагнитных колебаний, что отражается в изменениях свертываемости крови, микроциркуляции и проницаемости сосудов. В основе реакций органов и систем организма на электромагнитное воздействие лежит как местный, так и гуморально-рефлекторный механизмы действия. У человека не обнаружено рецепторов, тропных к действию электромагнитного колебания. Однако в результате изменения гемодинамики и метаболизма тканей и клеток, окружающих различные типы рецепторов, возможна модуляция их деятельности.

Степень выраженности и характер направленности реакций организма зависят в основном от параметров и экспозиции электромагнитных полей. Согласно существующим данным электромагнитное воздействие изменяет в тканях концентрацию таких микроэлементов, как железо, медь, кобальт и магний.

- Содержание ионов железа в мозговой ткани, сердце, крови, печени, мышцах, селезенке снижается.
 - Повышается концентрация ионов железа в костях.
 - Возрастает содержание меди в крови.
- Поскольку медь играет важную роль в кроветворении и окислительно-восстановительных процессах, можно предположить, что повышение ее содержания в тканях улучшает адаптационно-компенсаторные реакции организма.
- Возрастает биологическая активность магния, что приводит к торможению патологических процессов в органах.

Биологический и лечебный эффекты электромагнитного влияния зависят от особенностей объекта воздействия: важен возраст (старика реагируют слабее), пол (мужчины более чувствительны), исходное функциональное состояние (работающий орган реагирует сильнее, чем покоящийся). Отмечено индивидуальное своеобразное действие электромагнитных колебаний на рефлекторные механизмы: происходит преимущественное торможение условных рефлексов, в частности, реакция на звук и свет. Для каждого организ-

ма существуют своеобразные амплитудные и частотные окна, в пределах которых реакции организма наиболее выражены.

По степени чувствительности различных систем организма к электромагнитным влияниям первое место занимает нервная система, затем эндокринная, органы чувств, сердечно-сосудистая, кровь, мышечная, пищеварительная, выделительная, дыхательная и костная.

Программы электромагнитного воздействия, реализуемые в аппарате «ЭЛИТОН»

В программах использованы специфические для разных органов и систем частоты, которые, благодаря своей избирательности, оказывают резонансное влияние на них. Частоты необходимого спектра вызывают регуляторное воздействие на организм.

Длительность воздействия каждого этапа программы 1.5 мин, продолжительность программы от 7.5 мин (5-ти этапной) до 12 мин (8-ми этапной). Продолжение работы с программой осуществляется повторным включением кнопки «Старт».

Программа № 1. Нормализация сердечно-сосудистой деятельности.

Программа включает в себя 8 этапов, которые следуют в строго определенной последовательности.

Программа	Этап	Направление действия терапевтический эффект
1.	1.	Антиаритмический эффект
1.	2.	Устранение спазмов/устранение головных болей вызванных спазмом сосудов.
	3.	
	4.	
1.	5.	Устранение левожелудочковой недостаточности
1.	6.	Устранение правожелудочковой недостаточности
1.	7.	Устранение ощущения стеснения в сердце, ощущения тяжести в сердце.
1.	8.	Общеукрепляющий эффект.

Программа № 2. Психологическая разгрузка.

Программа включает в себя 7 этапов, которые следуют в строго определенной последовательности. Рассмотрим действие режима № 2 более подробно.

Программа	Этап	Направление действия терапевтический эффект
2.	1.	Устранение бессонницы
2.	2.	Снятие раздражительности
2.	3.	Регуляция начальной фазы засыпания
2.	4.	Регуляция центральной нервной системы
2.	5.	Устранение болевых синдромов
2.	6.	Регуляция конечной фазы засыпания
2.	7.	Регуляция глубокого засыпания

Программа № 3. Иммуитет.

Программа включает в себя 7 этапов, которые следуют в строго определенной последовательности. Рассмотрим действие режима № 3 более подробно.

Программа	Этап	Направление действия терапевтический эффект
3.	1.	Устранение последствий негативных воздействий, как техногенного характера, так и человеческого (последствия скандалов, раздражительности, сквернословия).
3.	2.	Регуляция энергетического баланса человеческого организма.
3.	3.	Активизация жизненной энергии организма
3.	4.	Нормализация обменных процессов в организме.
	5.	
3.	6.	Активизация центра защитных функций организма.
3.	7.	Общеукрепляющий эффект.

Программа № 4. Опорно-двигательный аппарат.

Программа включает в себя 7 этапов, которые следуют в строго определенной последовательности. Рассмотрим действие режима № 4 более подробно.

Программа	Этап	Направление действия терапевтический эффект
4.	1.	Снятие болевых состояний в мышцах и суставах.
4.	2.	Устранение кровоизлияний, отеков, посттравматических состояний.
4.	3.	Снятие воспалительных процессов.
4.	4.	Устранение спазмов различного генеза.
4.	5.	Устранение неврологических нарушений.
4.	6.	Реабилитация посттравматических состояний.
4.	7.	Общеукрепляющий эффект.

Программа № 5 Головная боль.

Программа включает в себя 5 этапов, которые следуют в строго определенной последовательности. Рассмотрим действие режима № 5 более подробно.

Программа	Этап	Направление действия терапевтический эффект
5.	1.	Поражение сосудов головного мозга, атеросклероз, токсическое поражение, гипертензия на фоне атеросклероза.
5.	2.	Головная боль на фоне поражения печени.
5.	3.	Головные боли при заболеваниях почек, поражениях уха.
5.	4.	Гастрогенная головная боль.
5.	5.	Головная боль сосудистого генеза.

Этапы 2 - 5 при работе в группе нормализуют давление.

Программа № 6. Эндокринная система (ожирение).

Данный режим включает в себя 5 этапов, которые следуют в строго определенной последовательности. Рассмотрим действие режима № 6 более подробно.

Программа	Этап	Направление действия терапевтический эффект
6.	1.	Регуляция жирового обмена.
6.	2.	Адипозо-генитальная дистрофия (ожирение), эндокринная головная боль, головокружения, гипотизарные нарушения.
	3.	
6.	4.	Регуляция (нормализация) обменных процессов в организме с целью устранения последствий ожирения.
	5.	

Программа № 7. Устранение болевых ощущений.

Данный режим включает в себя 8 этапов, которые следуют в строго определенной последовательности. Рассмотрим действие режима № 7 более подробно.

Программа	Этап	Направление действия терапевтический эффект
7.	1.	Снятие спазмов различного происхождения.
7.	2.	Регуляция нейроэндокринной системы (гипоталамус - гипофиз).
	3.	
7.	4.	Сосудистая головная боль.
7.	5.	Снятие боли кишечного генеза, зубная боль.
7.	6.	Снятие желудочной боли и урогенитальной боли.
7.	7.	Боль сосудистого генеза.
7.	8.	Снятие болевых состояний травматического происхождения.

Программа № 8. Бронхолегочная система.

Данный режим включает в себя 6 этапов, которые следуют в строго определенной последовательности. Рассмотрим действие режима № 8 более подробно.

Программа	Этап	Направление действия терапевтический эффект
8.	1.	Снятие спазмов бронхиол.
8.	2.	Снятие спазмов сосудов.
8.	3.	Снятие спазмов бронхов.
8.	4.	Снятие приступов удушья.
8.	5.	Улучшение кровоснабжения и поглощения кислорода.
	6.	

Программа № 9. Очищение организма.

Данный режим включает в себя 8 этапов, которые следуют в строго определенной последовательности. Рассмотрим действие режима № 9 более подробно.

Программа	Этап	Направление действия терапевтический эффект
9.	1.	Дерматит, экзема. Снятие последствий.
9.	2.	Очистка печени от токсических поражений.
9.	3.	Устранение последствий вегетативных нарушений.
9.	4.	Очистка желчевыводящих путей.
9.	5.	Устранение последствий токсических и инфекционных поражений печени.
9.	6.	Стимуляция очищения организма.
9.	7.	Регуляция работы печени и желчевыводящих путей.
	8.	

Программа № 10. Кровообращение.

Данный режим включает в себя 6 этапов, которые следуют в строго определенной последовательности. Рассмотрим действие режима № 10 более подробно.

Программа	Этап	Направление действия терапевтический эффект
10.	1.	Нормализация циркуляции крови.
	2.	Нормализация артериального давления.
10.	3.	Регуляция кровообращения. Улучшение оксигенации. Очистка сосудов.
	4.	
	5.	
	6.	

Техника и методики электромагнитной терапии

- Электромагнитная терапия как, метод монофизиотерапевтического воздействия в приборе «ЭЛИТОН», всегда синхронизирована с вибропунктурным воздействием, и как составляющая всегда присутствует в лечебных режимах I-X. Приведение прибора в рабочее состояние кнопкой «Вкл./выкл.» (12) и «СТАРТ» (5) активизирует электромагнитное воздействие.
- При включении кнопки установки уровня электростимуляции (8), электромагнитная терапия синхронизирована с электроимпульсной терапией, и как составляющая работает в лечебных режимах II-VI.
- При включении кнопки управления красным светом (9), электромагнитная терапия синхронизирована с непрерывным или импульсным воздействием красного света, и как составляющая работает в лечебных режимах III-IV, VII-VIII.
- При включении кнопки управления синим светом (10), электромагнитное воздействие синхронизировано с непрерывным или импульсным воздействием синего света, и как составляющая работает в лечебных режимах V-VI, IX-X.

3. Оптическое излучение в красном и синем спектре.

С помощью такого инструмента, как цвет, достигается лечебный эффект, которого классическая медицина не может получить традиционными методами. В настоящее время выявлено, что свет представляет собой набор электромагнитных волн, причем длина волны определяет его цвет.

Частотный спектр диапазона цветов, которые может различить наш глаз - от 380 до 760 нм (от фиолетового до красного). Имея электромагнитную природу, цвет взаимодействует с энергетическими структурами человеческого организма, усиливая или подавляя их вибрации. В то же время значительные изменения в энергетической структуре человека неизменно влекут за собой изменения и на физическом уровне. Лечебное воздействие цвета связано с влиянием волн определенной длины на наши органы и психические центры, причем действие разных цветов оказывает специфическое влияние при различных заболеваниях. Применение с лечебно-профилактическими целями света от естественных или искусственных источников называют светолечением, или фототерапией. Свет является одним из наиболее доступных и распространенных физических факторов, ко-

торый широко применяется в медицинской практике и в домашних условиях.

Основная физическая характеристика света - частота электромагнитных колебаний и связанная с ней длина волны, которая выражается в микрометрах (мкм, одна миллионная доля метра) или нанометрах (нм, одна миллиардная доля метра). Оптическую часть электромагнитных колебаний разделяют на три вида излучений (инфракрасное, видимое и ультрафиолетовое), в каждом из которых имеется еще несколько поддиапазонов.

Элементарные частицы света - фотоны - воздействуют на процессы, происходящие в организме. Механизм фотобиологического действия оптического излучения определяет эффект поглощения энергии световых квантов атомами и молекулами биологических тканей. Энергия видимого спектра излучения трансформируется в тепло и фотопродукты, запускающие фотобиологические процессы. Вызываемые видимым излучением перестройки элементов дермы активизируют иммуногенез кожи и гуморальную регуляцию обменных процессов в организме путем индукции выделения гормонов гипофиза.

Таким образом, фотоны света:

- осуществляют передачу информации из окружающей среды, а также внутри организма между клетками, тканями и органами;
- повышают энергетику;
- улучшают состояние иммунной системы;
- регулируют функции многих гормонов, большинство которых являются светозависимыми, в том числе мелатонина - гормона, выполняющего роль внутренних часов организма;
- задают и поддерживают ритм суточных колебаний;
- активируют в коже синтез витамина D, необходимого для усвоения кальция костной тканью.

Цвет, воздействуя на радужную оболочку человеческого глаза, возбуждает те или иные рецепторы. Радужная оболочка глаза в свою очередь рефлекторно связана со всеми внутренними органами, мозгом. Поэтому различные цвета, воздействуя на глаз, рефлекторно вызывают различные ощущения и изменения в жизнедеятельности органов.

Эффекты поляризованного света при воздействии на клеточные мембраны

При воздействии света на рецепторы мембран клеток кожи про-

исходит фотоактивация важнейших систем организма, элементы которых имеются на поверхности в виде рецепторов гормонов, ферментов, иммуноглобулинов, Т-лимфоцитов и др.

Фотоны света:

- повышают энергетическую активность мембран;
- активируют метаболические процессы и продукцию ферментов;
- увеличивают энергетические резервы;
- влияют на мембраны элементов крови и эндотелия капилляров и вызывают:
 1. уменьшение вязкости крови;
 2. уменьшение агрегации (слипания) элементов крови;
 3. улучшение кровоснабжения органов и тканей.

Красный свет

Красный - цвет любви, огня, крови, жажды жизни и скорости.

Он символизирует жизненную силу, дает энергию, активизируя и возбуждая. Физиологическая активность красной области видимой части спектра проявляется в:

- усилении обменных процессов;
 - ускорении периферического кровообращения;
 - повышении фагоцитоза (поглощение чужеродного агента клеткой крови);
 - стимуляции репаративных (восстановительных) процессов;
 - снижении болевых ощущений, уменьшении ригидности (тугоподвижности) и напряжения поперечно-полосатых мышц.
- Указанные физиологические эффекты практически определяют перечень основных **показаний** для данного вида фототерапии:
- воспаления,
 - стимуляция обменных процессов,
 - слабость иммунитета,
 - сосудистый спазм.

Он применяется, прежде всего, там, где необходимо активизировать вялую и заторможенную жизненную энергию. Он улучшает и ускоряет все обменные процессы в организме и устраняет все застойные явления в органах. Обладает сильным очищающим действием, способствует выведению шлаков, положительно действует при вялости пищеварительного тракта, стимулирует функцию печени, стимулирует образование гемоглобина.

Под его воздействием у человека учащается пульс, повышается ар-

териальное давление, углубляется и учащается дыхание, активизируется мышечная сила.

Злоупотребление красным может вызвать раздражение и осложнения. Людям с неустойчивой психикой, склонным к бессоннице, истерии, следует осторожно обращаться с красным цветом.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Синий свет

Голубое и синее излучение вызывают фотобиологическое разрушение гематопорфирина, входящего в состав билирубина.

Лечебные эффекты: психоэмоциональный, метаболический, фотодеструктивный.

Показания:

- переутомление,
- неврозы,
- нарушения сна,
- трофические язвы,
- вялозаживающие язвы,
- желтуха новорожденных.

Длина волны светового излучения аппарата «ЭЛИТОН» составляет 655-660 нм, что практически соответствует красной области излучения видимой части спектра (620 - 760 нм), и 460 - 470 нм, что соответствует синей области излучения видимой части спектра.

Дозирование процедур видимой части спектра осуществляют, руководствуясь ощущениями больного (должно чувствоваться легкое приятное тепло). Продолжительность воздействия составляет от 20 до 50 минут, длительность всего курса лечения составляет 10-20 процедур. Повторные курсы лечения назначают через 1 месяц.

Цветотерапия способна оказать сильное влияние на состояние больного, помогая ему изменить отношение к жизни, к борьбе за здоровье, успокаивая или стимулируя его, что в итоге ускоряет процесс выздоровления.

Техника и методики фототерапии

Фототерапия как метод монофизioterапевтического воздействия в приборе «ЭЛИТОН» всегда синхронизирована с электромагнитным

и вибропунктурным воздействием, и как составляющая всегда присутствует в лечебных режимах III- X. Используется два режима фототерапевтического воздействия:

- импульсный - в соответствии с низкочастотными электромагнитными колебаниями (излучатель мигает с заданной частотой), задаваемыми при выборе программы;
- непрерывный - постоянное излучение (излучатель горит постоянно).

Непрерывное воздействие оптического излучения красного спектра осуществляется в режимах IV, VII, синего в режимах VI, IX.

Импульсное воздействие оптического излучения красного спектра осуществляется в режимах III, VIII, синего в режимах V и X.

Для выбора цвета оптического излучения используют кнопки управления- «К»(9) для красного и «С»(10) для синего. Ими же осуществляют выбор режима фототерапии постоянного или импульсного.

Воздействие осуществляется контактным способом на биологически активные точки и зоны организма с целью стимуляции иммунной системы на фоне общего адаптационного синдрома.

4.Механические колебания звуковой частоты.

Низкочастотная вибрация проводится в двух диапазонах частот от 50 до 150 Гц и на частоте 50-1000 Гц при непосредственном контакте излучателя (вибратора) с телом. При этом происходит избирательное возбуждение механорецепторов кожи (тельца Мейсснера, свободные нервные окончания, тельца Пачини).

Вибрация биологически активных зон вызывает рефлексогенные реакции связанных с ними мышц и внутренних органов. При этом повышаются: функциональная лабильность нервно-мышечных синапсов (контактов) и проводимость нервных стволов. Локальные эффекты проявляются в:

- усилении кровотока и лимфоотока,
- активации трофики тканей,
- снижении мышечного тонуса,
- купировании болевого синдрома.

В ряде случаев (например, при лечении острого болевого синдрома) метод вибрации биологически активных зон оказывается достаточным для получения лечебного эффекта, т.к. отпадает необходимость в использовании других физических факторов. Метод имеет преимущества в педиатрической и гериатрической практике. Кроме того,

метод вибротерапии имеет и то значение, что при соответствующем обучении может применяться самим больным для снятия некоторых острых состояний или в дополнение к основному лечению, назначенному врачом.

Показания для вибротерапии:

- заболевания и травмы периферической нервной системы (невралгия, неврит, плексит, радикулит);
- заболевания костно-мышечной системы (ушибы, разрывы связок, мышц, переломы конечностей после иммобилизации, контрактуры);
- нейроциркуляторные дистонии всех типов, утомление и нарушение сна.

Противопоказания:

- * онкологические заболевания,
- * туберкулез легких (активная форма),
- * инфаркт миокарда (острый период),
- * наличие имплантированного кардиостимулятора,
- * беременность,
- * киста (для воздействия на области образования кисты), выраженная почечная недостаточность,

Техника и методики вибротерапии

Вибропунктурное воздействие как метод монофизиотерапевтического воздействия в приборе «ЭЛИТОН»:

- синхронизировано с электромагнитным воздействием во всех лечебных режимах.
- В режимах II-VI оно синхронизировано с электроимпульсным воздействием.
- В режимах III-X оно синхронизировано с фототерапевтическим воздействием.

Режим вибротерапии активизируется автоматически при включении кнопки «СТАРТ». Излучатель генератора устанавливается контактно с минимальным давлением на ткани в области очага или зоны воздействия.

Общие принципы лечебного применения методик.

Дозирование: продолжительность одной процедуры, как правило, варьирует от 20 до 50 минут. На курс лечения назначают от 10 до 25 процедур. Повторные процедуры проводят при возобновлении болевого синдрома или с профилактической целью.

Эффективность обезболивающего действия оценивают по изменению интенсивности боли, длительности безболевого периода, снижению потребности в анальгетиках, данным неврологического обследования.

Наиболее выраженный лечебный эффект от перечисленных физических факторов наступает в результате проведения курсового лечения. В этом случае функциональные изменения в органах и тканях организма, возникающие после проведения начальной процедуры, углубляются и закрепляются последующими. Процедуры проводят в зависимости от динамики клинических проявлений патологического процесса ежедневно или с перерывом в 1-2 дня. Вместе с тем, продолжительное использование одного физического фактора увеличивает адаптацию (привыкание) организма к нему и существенно снижает эффективность действия. Поэтому для минимизации таких эффектов в аппарате «ЭЛИТОН» лечебное воздействие физических факторов может осуществляться в двух основных формах - комплексной и комбинированной.

Комплексное лечение предполагает одновременное воздействие на патологический очаг нескольких физических факторов.

Комбинированное воздействие означает их последовательное применение с различным временным интервалом, достигающим 1-2 суток или сменяющимися друг друга курсами. Высокая эффективность комплексного лечения физическими факторами основана на их взаимодействии, связанном с формированием потенцирующих эффектов, проявлении новых лечебных свойств, а также на увеличении продолжительности последствия. Следует учитывать, что отдаленные результаты применения физических факторов в некоторых случаях более благоприятны, чем непосредственные, которые могут проявляться в момент проведения процедур. Так, например, периоды последствия большинства электро-и светолечебных факторов составляют до 4 месяцев.

При проведении лечебных процедур необходимо учитывать возмож-

ность проявления неблагоприятных реакций со стороны патологически измененных органов. Кардинальным признаком неадекватной терапии является обострение патологического процесса. Такая реакция может быть преимущественно общей (без значительных изменений в пораженном органе или системе) или местной (очаговой).

При общей реакции возникают неблагоприятные изменения самочувствия: повышение раздражительности, снижение работоспособности, нарушение сна и т. д. могут наблюдаться обострения сопутствующих заболеваний.

Очаговые реакции возникают при локальном воздействии физического фактора (факторов) на какие-либо отдельные области. Например, при воздействии на воротниковую зону характерны нарушения церебральной (мозговой) гемодинамики, появление головных болей, головокружения. В таких случаях необходимо снизить интенсивность физического фактора(факторов), изменить методику применения, сделать перерыв на 1-2 дня.

В острый период заболевания необходимо воздействовать физическими факторами преимущественно на патологический очаг и добиваться снятия острой болевой симптоматики. При подострых и хронических воспалительных заболеваниях, процедуры должны быть направлены на причинный фактор, вызвавший патологические изменения, на ликвидацию остаточных проявлений болезни и нормализацию нарушенных функций различных органов и систем.

Эффективность лечения существенно зависит и от биоритмов больного. Опыт хронобиологической оптимизации воздействия лечебными физическими факторами свидетельствует о том, что в утренние часы ответные реакции формируются на фоне преобладающего тонуса симпатической нервной системы, а в послеполуденные - парасимпатической. При проведении процедур необходимо учитывать циркадные и сезонные ритмы функционирования важнейших систем жизнеобеспечения организма.

При проведении лечебного сеанса эффективность воздействия физических факторов зависит и от индивидуального состояния больного, его психоэмоционального статуса. Одним из путей нормализации психоэмоционального состояния является предоставление больному информации о действии применяемых физических факторов при определенных заболеваниях. Поэтому материалы, которые приведены в данной части книги, являются очень важными, так как по-

зволяют больному, по крайней мере, в общем виде представлять механизмы действия физических факторов, которые он использует для лечения или профилактики заболевания, применяя данный физиотерапевтический аппарат. Приведенные материалы показывают, что применение лечебных физических факторов является сложной системой лечебно-профилактических мероприятий, требующих уважительного к себе отношения и изучения. Вместе с лечащим врачом или специалистом по физиотерапии каждый человек может подобрать оптимальную схему лечения своего недуга с помощью аппарата «ЭЛИТОН», что позволит широко использовать его в домашних условиях.

При воздействии физическими факторами на женский организм целесообразно учитывать фоновую гормональную активность в разные фазы менструального цикла. Физиотерапевтические процедуры желательно проводить в первые дни после менструации, а в дни овуляции и в конце цикла интенсивность и продолжительность действия физических факторов необходимо уменьшать из-за повышенной чувствительности больных к различным раздражителям.

Показания для применения аппарата «ЭЛИТОН»

Заболевания сердечно-сосудистой системы

- Гипертоническая болезнь I-II стадии
- ИБС. Стенокардия напряжения.
- Сердечная недостаточность
- Нейро-циркуляторная дистония

Заболевания органов дыхания

- Острый бронхит
- Хронический необструктивный бронхит в стадии обострения.
- Хронический обструктивный бронхит в стадии обострения.
- Бронхиальная астма в стадии обострения.
- Бронхиальная астма в стадии ремиссии

Заболевания обмена веществ

- Ожирение

Заболевания опорно-двигательного аппарата

- Остеохондроз грудного отдела позвоночника с корешковым синдромом. Обострение и ремиссия.

- Остеохондроз грудного отдела позвоночника с корешковым синдромом. Обострение и ремиссия.
- Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника с корешковым синдромом. Обострение и ремиссия.
- Деформирующий остеоартроз плечевого, локтевого, лучезапястного, пястно-фаланговых, межфаланговых, тазобедренного, коленного, голеностопного суставов. Обострение и ремиссия.
- Ревматоидный артрит. Активная фаза. I ст. активности.
- Ревматоидный артрит. Активная фаза. II ст. активности.

Посттравматическая реабилитация.

- Состояние после травм, переломов.
- Послеоперационная травма.

Заболевания центральной и периферической нервной системы

- Головная боль, напряжения
- Мигренозный приступ
- Астенический невроз.
- Атеросклеротическая энцефалопатия.
- Синдром Рейно с поражением сосудов верхних конечностей.
- Синдром Рейно с поражением сосудов нижних конечностей.

Болезни органов пищеварения

- Хронический гастрит. Обострение.
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Хронический персистирующий гепатит вне обострения
- Дискинезия желчевыводящих путей по гипокинетическому типу.
- Дискинезия желчевыводящих путей по гиперкинетическому типу.
- Гастрит.
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Обострение.

Заболевания мочевыводящих путей

- Хронический пиелонефрит. Ремиссия.
- Хронический цистит. Ремиссия или начинающееся обострение.

Заболевания кожи

- Ограниченная или диффузная форма дерматита.
- Крапивница.

Противопоказания для применения аппарата «ЭЛИТОН»

- онкологические заболевания,
- туберкулез легких (активная форма),
- инфаркт миокарда (острый период),
- имплантированный кардиостимулятор,
- беременность,
- киста (для воздействия на области образования кисты),
- выраженная почечная недостаточность.

При любых острых состояниях различной этиологии, перед применением аппарата проконсультироваться с лечащим врачом.

Рекомендации по лечению некоторых наиболее распространенных заболеваний и состояний

ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ.

Гипертоническая болезнь

Гипертоническая болезнь - стойкое повышение артериального давления выше границ физиологической нормы (140/90 мм.рт.ст.), причину которого в 90% случаев установить не удастся. Предрасполагающие факторы - психическая травматизация и перенапряжение центральной нервной системы, чрезмерное употребление поваренной соли, низкий уровень физической активности, избыточный вес, курение; важную роль играет наследственный фактор.

При отсутствии осложнений гипертоническая болезнь протекает бессимптомно и выявляется при случайных измерениях АД. Учитывая возможность спонтанных колебаний АД, диагноз гипертонической болезни должен основываться на результатах многократного его повышения. Повышенное АД со временем приводит к изменениям сосудов, нарушениям работы сердца, головного мозга, почек, глаз, эти органы называют «мишенями» гипертонической болезни.

Целью лечения гипертонической болезни является снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний, это предполагает снижение уровня артериального давления до целевого, а также коррекцию всех факторов риска.

Лечение гипертонической болезни начинают с немедикаментозных методов, включающих лечебное питание, отказ от курения, соблю-

дения режима труда и отдыха, лечебную физкультуру, физиотерапию.

Физические факторы аппарата «ЭЛИТОН» благоприятно действуют на системную гемодинамику и мозговое кровообращение.

Используется программа №10 «Кровообращение».

Режим воздействия - IV:

- электроимпульсное,
- электромагнитное,
- вибропунктурное воздействие,
- непрерывное воздействие красного света.

Методика 1

Гипертоническая болезнь I-II стадии. Цефалгический синдром. Кардиалгия.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

Паравертебральные зоны на уровне нижнего шейного и верхнего грудного отделов позвоночника - С6-Th2, по 2 поля с каждой стороны (общее число полей - 4).

Порядок действий - Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №10.

Запустить кнопкой запуска (7) программу №10.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

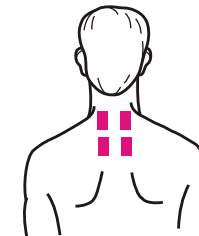
Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника.

Длительность процедуры: 5 мин. На каждую зону, постепенно увеличивая длительность до 8-10 мин., всего от 20 до 40 мин. При автоматическом отключении программы через 9 мин. возобновить работу прибора, нажав кнопку «СТАРТ».

Курс 15-25 процедур, проводимых ежедневно или через день.

Поля воздействия методики 1



Методика 2

Гипертоническая болезнь I-II стадии. Астенический невроз.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия: Паравертебральные зоны на уровне С3-Th2 (на уровне шейного и верхнегрудного отделов позвоночника), по 3 поля с каждой стороны.

Рекомендуется чередование лечебных программ №10 и №2, по одной программе в день.

Порядок действий для сеансов с программой №10

«Кровообращение»:

Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

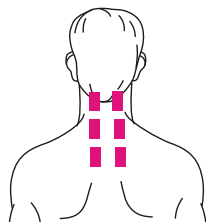
Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №10. Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника.

Длительность процедуры по - 5 мин. на каждую зону, всего 30 мин. При автоматическом отключении программы через 9 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Поля воздействия методики 2**Порядок действий для сеансов с программой №2****«Психологическая разгрузка»**

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №2.

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопкой управления синим светом (9) установить непрерывное воздействие (Режим IX).

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника. При автоматическом отключении программы через 10.5мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс 10-12 процедур, проводимых ежедневно или через день.

Ишемическая болезнь сердца

Ишемическая болезнь сердца (ИБС)- сердечно - сосудистое заболевание, характеризующееся нарушением коронарного кровообращения и ишемией миокарда вследствие атеросклероза венечных артерий сердца. Клиническими проявлениями заболевания являются стенокардия напряжения и покоя, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, нарушения сердечного ритма.

Стенокардия

Основной отличительный признак стенокардии - приступообразность, боль имеет достаточно четкие начало и конец. Характер болевая, давящая, жгучая. Локализация- боли за грудиной, слева от грудины, в области сердца, иногда в нижней челюсти. Боль может иррадиировать в левую лопатку и плечо, пальцы кисти. Отмечается четкая связь возникновения приступа с нагрузкой, которая провоцирует и усиливает ее. При стенокардии напряжения болевые приступы возникают при физической нагрузке или эмоциональном напряжении, то есть при увеличении потребности сердечной мышцы

в кислороде.

Болевые приступы в покое могут возникнуть на фоне повышения артериального давления, тахикардии, эмоционального напряжения.

Для стенокардии характерны умеренная интенсивность, небольшая продолжительность болей (1-3 мин. после прекращения нагрузки), хороший эффект от приема нитроглицерина, купирующего боль на 2-3 мин. после приема лекарства.

У большинства больных течение заболевания характеризуется относительной стабильностью. Понятие «нестабильная стенокардия» объединяет впервые возникшую и прогрессирующую стенокардию, когда болевые атаки учащаются и утяжеляются, болевые приступы становятся продолжительнее и интенсивнее, появляются в покое, по ночам, увеличивается суточная потребность в нитроглицерине. Нестабильная стенокардия рассматривается как прединфарктное состояние из-за высокого риска развития инфаркта миокарда, ее лечение проводится в условиях стационара.

В комплексной терапии ишемической болезни сердца физиотерапевтические мероприятия направлены на улучшение коронарного кровотока за счет нейрогуморальной и гормональной регуляции, улучшения метаболизма миокарда.

В лечении больных стенокардией аппарат «ЭЛИТОН» работает по программе №1 «Нормализация сердечно-сосудистой деятельности».

Режим IV:

- электроимпульсное воздействие,
- электромагнитное воздействие,
- вибропунктурное воздействие,
- непрерывное воздействие красного света.

Методика 3**ИБС. Стенокардия напряжения.**

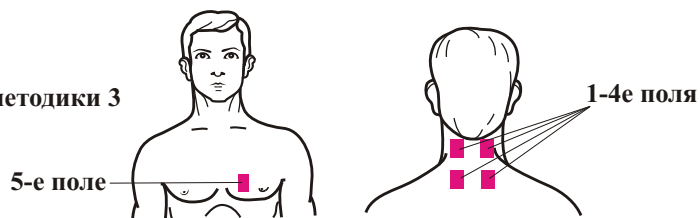
В том числе с сопутствующей гипертонической болезнью I-II стадии.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-4-е поля расположены паравертебрально на уровне С4-Th2 (по обе стороны от средней линии позвоночника в нижнем шейном и верхнем грудном отделе),
5-е поле - прекардиальная зона (в проекции сердца), всего 5 полей.

Поля воздействия методики 3



Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12). Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №1 «Нормализация сердечно-сосудистой деятельности».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника, затем в прекардиальной обл.

Длительность процедуры по- 5 мин. на каждую зону, всего 25 мин. При автоматическом отключении программы через 12.5 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения 15-20 процедур, производимых ежедневно или через день, 2-3 раза в год.

Сердечная недостаточность

Если в результате поражения сердца снижается его насосная функция, то формируются признаки сердечной недостаточности. Нарушения кровообращения активизируют приспособительные реакции. С одной стороны, необходимость поддержания кровотока в жизненно важных органах стимулирует симпатическую систему, обуславливающую учащенное сердцебиение (тахикардию), активизирует ренин-ангиотензин-альдостероновую систему, способствующую повышению тонуса сосудов. С другой стороны, неэффективная работа

сердца на определенном этапе болезни приводит к появлению стойких явлений в легких, печени, образованию отеков.

При хронической сердечной недостаточности необходимо соблюдение диеты с ограничением соли, ограничение потребления жидкости. Медикаментозная терапия направлена на усиление сократительной способности миокарда, снижения потребности миокарда в кислороде, удаления из организма избыточного количества натрия и воды.

Физическое воздействие аппаратом «ЭЛИТОН» осуществляется чередованием программ №1 «Нормализация сердечно-сосудистой деятельности» и №10 «Кровообращение».

Режим VIII:

- электромагнитное воздействие,
- вибрационное воздействие,
- импульсное воздействие красного света.

Методика 4

Сердечная недостаточность

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-4-е поля расположены паравертебрально на уровне С4-Th2 (по обе стороны от средней линии позвоночника в нижнем шейном и верхнем грудном отделе),

5-6-е поля - зона каротидных синусов, всего 6 полей.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №10 «Кровообращение».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

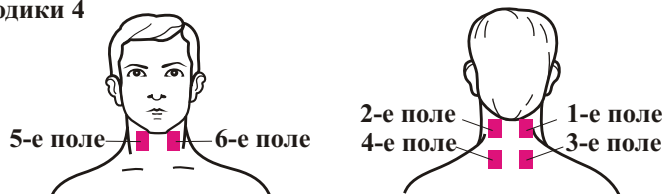
Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника, затем в области передней поверхности шеи справа и слева от трахеи.

Длительность процедуры по 5 мин. на каждую зону, всего 30 мин. При автоматическом отключении программы через 9 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения - 15-20 процедур, производимых ежедневно или через день, 2-3 раза в год.

Поля воздействия методики 4



Нейро-циркуляторная дистония

Нейро-циркуляторная дистония - состояние, обусловленное разнообразным нарушением вегетативных функций вследствие расстройства их регуляции. Термин «дистония» отражает традиционные представления о нарушении баланса активности симпатической и парасимпатической нервной регуляции, как источнике вегетативных расстройств.

Нарушения функции сердечно-сосудистой системы проявляются изменением сердечного ритма (учащением, урежением, экстрасистолией), неустойчивостью артериального давления, патологическими вазомоторными реакциями: бледностью, цианозом, гиперемией кожных покровов, приливами, зябкостью кистей, стоп. Часто встречается кардиалгический синдром, проявляющийся колющими, давящими, жгучими болями или трудно описываемым дискомфортом в области сердца.

Нарушения регуляции дыхания выражается в гипервентиляционном синдроме. Гипервентиляция (учащенное глубокое дыхание) приводит к избыточному удалению из организма углекислого газа, что, в свою очередь, ведет к сдвигу кислотно-щелочного равновесия в крови в щелочную сторону и снижению содержания в крови ионизированного кальция. Результатом являются два классических проявления гипервентиляции: мышечные спазмы и парестезия вокруг рта, в пальцах стоп и кистей, предположительно связанные со спазмом сосудов. Дыхательные нарушения могут ощущаться как чувство нехватки воздуха, неудовлетворенность вдохом, затрудненный вдох. У части больных существует гипервентиляционные эквиваленты- пери-

одические глубокие вдохи, кашель, зевота, сопение, возможны предобморочные явления.

Лечение: Предпочтение отдается нелекарственным методам-физиотерапии, лечебной физкультуре, массажу. В методике 5 используются поочередно программы №2 и №7. Воздействие программы №2 «Психологическая разгрузка» осуществляется в режиме IX:

- электромагнитном,
- вибрационном,
- непрерывном воздействии синего света.

Воздействие программы №7 «Устранение болевых ощущений» происходит в режиме IV:

- электромагнитном,
- виброакустическом,
- электроимпульсном,
- непрерывном воздействии красного света.

Методика 5

Нейро-циркуляторная дистония с кардиальным синдромом.

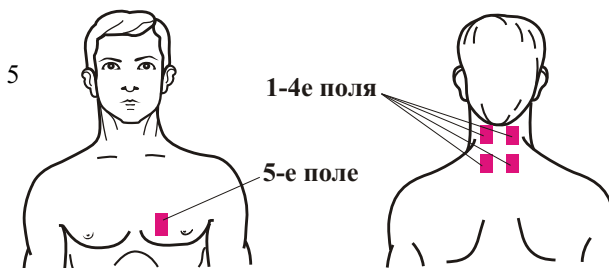
Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-4-е поля расположены паравerteбрально на уровне C4-Th2 (по обе стороны от средней линии позвоночника в нижнем шейном и верхне-грудном отделе),

5-е поле - прекардиальная (над областью сердца) зона. Всего 5 полей.

Поля воздействия методики 5



Порядок действий для сеансов с программой №2: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №2 «Психологическая разгрузка».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Индикатор уровня электростимуляции светится зеленым.

Кнопкой управления синим светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника, затем в зоне сердца.

Длительность процедуры - по 5 мин. на каждую зону, всего 25 мин. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. Возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Программу №7 «Устранение болевых ощущений» активизировать на следующий день.

Область воздействия та же.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (10) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника, затем в зоне сердца.

При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения - 15-20 ежедневных процедур, 2-3 раза в год.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Бронхит

Острый бронхит

Бронхит - воспалительное заболевание органов дыхания с поражением слизистой оболочки бронхов. Возбудители острого бронхита чаще всего вирусы (возбудители гриппа А и В, парагриппа, риновирусы и др.), реже - бактерии (микопlasма, хламидии, иногда пневмококки, гемофильные палочки и др.). Иногда острый бронхит может развиваться в результате воздействия некоторых химических агентов, физических факторов (пыль, сухой, холодный, горячий воздух).

Предрасполагающие факторы - курение, переохлаждение, нарушение носового дыхания, наличие очагов инфекции.

Проявление заболевания: повышение температуры тела, кашель сухой или с мокротой (слизистой, слизисто-гноющей, иногда с примесью крови). При поражении мелких бронхов развивается одышка, цианоз.

Лечение острого бронхита проводится на дому. В комплексной терапии острого бронхита предусматривается применение противовоспалительных, бронхолитических, отхаркивающих средств, которые могут быть дополнены физическими методами, реализуемыми в аппарате «ЭЛИТОН». Используется программа №8 «Бронхолегочная система». Режим воздействия IV:

- электромагнитная терапия,
- вибропунктурный,
- электроимпульсный,
- непрерывное воздействие красного света.

Методика 6

Острый бронхит

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-2-е поля - паравerteбрально на уровне Th1-Th3 (по обе стороны от средней линии позвоночника в верхне-грудном отделе),

3-4 поля - справа и слева от грудины под ключицами
 5-е поле - область яремной вырезки (выше верхнего края грудины).
 Всего 5 полей.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №8 «Бронхолегочная система».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

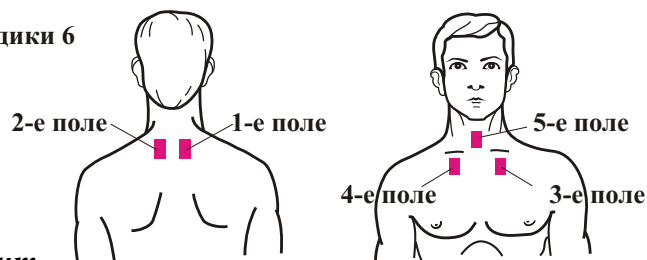
Кнопкой управления красным светом (9) установить режим постоянного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника, затем справа и слева от грудины, затем в зоне яремной вырезки.

Длительность процедуры по 5 мин. На каждую зону, всего 25 мин. При автоматическом отключении программы через 9 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения 6-10 процедур, производимых ежедневно.

Поля воздействия методики 6



Хронический бронхит

Для хронического бронхита характерны- отсутствие острого начала и медленное прогрессирование. Наличие хронического бронхита констатируют, если кашель с мокротой отмечается в течение трех и более месяцев каждый год на протяжении двух лет. Основные причины развития хронической формы бронхита -раздражение бронхов содержащимися во вдыхаемом воздухе вредными примесями (диоксиды серы, азота, органическая и неорганическая пыль, дым, табачный дым), рецидивирующие вирусные и бактериальные заболевания дыхательных путей, длительное воздействие сырого и холодного воздуха.

Хронический бронхит приводит, как правило, к развитию различных осложнений. Эмфизема легких развивается из-за утраты эластичности легочной ткани, пневмосклероз из-за появления участков уплотнения в ней. Из-за перегрузки правых отделов сердца формируется легочное сердце и со временем, признаки правожелудочковой недостаточности: отеки ног, увеличение печени.

Воздействие осуществляют, используя через день программу №8 «Бронхолегочная система» и №3 «Иммунитет». Для программы «Бронхолегочная система» режим воздействия IV:

- электромагнитный,
- вибрационный,
- электроимпульсный,
- непрерывное воздействие красного света.

Для программы «Иммунитет» режим воздействия III:

- электромагнитный,
- вибрационный,
- электроимпульсный,
- импульсное воздействие красного света.

Методика 7

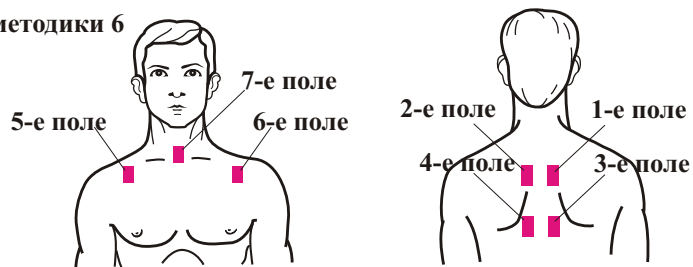
Хронический бронхит. Ремиссия

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-4-е поле расположено паравертебрально на уровне Th1-Th7 (по обе стороны от средней линии позвоночника в верхне-грудном отделе),
 5-6-е поле справа и слева от грудины под ключицами
 7-е поле - область яремной вырезки (выше верхнего края грудины).
 Всего 7 зон.

Поля воздействия методики 6

Порядок действий для сеансов с программой №8«Бронхолегочная система»:

Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №8

«Бронхолегочная система».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить режим постоянного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника в 1-4-ом поле. Длительность процедуры по 5 мин. на каждое поле, всего 20 мин. При автоматическом отключении программы через 9 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Порядок действий для сеансов с программой №3 «Иммунитет»

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №3

«Иммунитет».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от грудины в 5-ом, 6-ом поле, затем в зоне яремной вырезки.

Длительность процедуры по 5 мин. на каждую зону, всего 15 мин.

При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения 15-20 процедур, производимых ежедневно или через день.

Бронхиальная астма

Хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, при котором повышенная гиперчувствительность бронхов ведет к их сужению и нарушению бронхиальной проходимости бронхиальной обструкции. Ведущую роль в этом играют спазм: гладкой мускулатуры бронхов, отек и набухание их слизистых оболочек, а также нарушение проходимости мелких бронхов из-за присутствия в них вязкой трудно отделяемой мокроты.

Важнейшим предрасполагающим фактором возникновения бронхиальной астмы является атопия - генетическая предрасположенность к аллергическим реакциям. Среди аллергенов выделяют: ингаляционные (домашняя пыль, домашний клещ, животные, грибы, пыльца растений), профессиональные, лекарственные (аспириновые), пищевые (консерванты, красители).

По происхождению традиционно выделяют атопическую и инфекционно-аллергическую формы бронхиальной астмы. Такое разделение возможно после выявления повышенной чувствительности организма к неинфекционным или инфекционным аллергенам в результате специального тестирования.

Проявления бронхиальной астмы: постоянный или периодический кашель, свистящее или затрудненное дыхание, приступы удушья.

Аппарат «ЭЛИТОН» используется для лечения бронхиальной астмы в стадии обострения и в межприступном периоде с целью увеличения резервных возможностей дыхательной системы.

Используются программы №8 «Бронхолегочная система» и №7 «Иммунитет».

Режим воздействия III:

- электромагнитное,
- вибрационное,
- электроимпульсное,
- импульсное воздействие красного света.

Методика 8

Бронхиальная астма в стадии обострения. Хронический обструктивный бронхит в стадии обострения.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

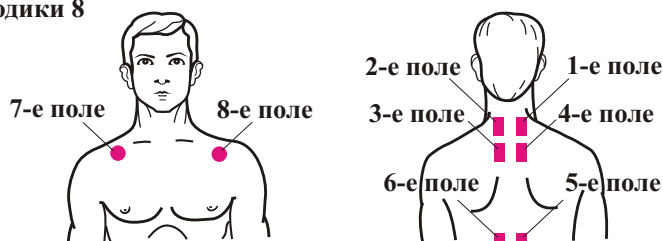
1-4-е поля - расположены паравerteбрально на уровне Th2-Th5, (по обе стороны от средней линии позвоночника в верхне-грудном отделе)

5-6 поля - паравerteбральная область Th12-L2, рефлекторная зона надпочечников (по обе стороны от средней линии позвоночника ниже уровня прикрепления 12 ребра).

7-8 поля - подключичные области у наружного конца ключицы. Всего 8 полей.

Курс лечения в течение недели по 2 ежедневных процедуры, далее 10-12 процедур по 1 программе в день, чередуя программы №7 и №8.

Поля воздействия методики 8



Порядок действий

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №8 «Бронхолегочная система».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться ощущений, пограничных с выраженными, при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным. Кнопкой управления красным светом (9) установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника в 1-й, 2-й, 3-й, 4-й

зоне, затем в 5-й и 6-й зонах надпочечников, затем в подключичных зонах. При автоматическом отключении программы через 9 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

С интервалом 4-6 часов обработать 1-4 зоны, подключичные зоны и область яремной вырезки по программе №7 «Иммунитет».

Порядок действий

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Иммунитет».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться ощущений, пограничных с выраженными, при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным. Кнопкой управления красным светом (9) установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника в 1-й, 2-й, 3-й, 4-й зоне, затем в подключичных зонах, затем в области яремной вырезки. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Время воздействия по 5 мин. на зону, всего 35 мин.

Методика 9

Бронхиальная астма в стадии ремиссии

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-4-е поля расположены паравerteбрально (по обе стороны от средней линии позвоночника в верхне-грудном отделе)

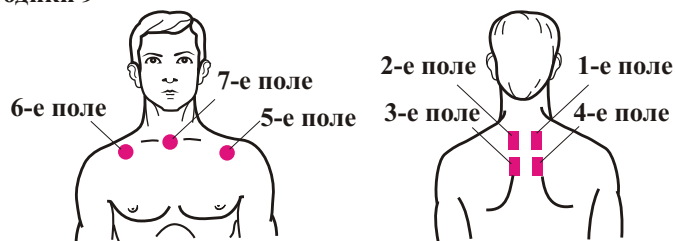
на уровне Th2-Th5,

5-6-е поля - подключичные области у наружного конца ключицы.

7-е поле - зона яремной вырезки (выше верхнего края грудины), всего 7 полей.

Курс лечения - 15-20 ежедневных процедур.

Поля воздействия методики 9



Порядок действий

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №8 «Бронхолегочная система».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений, при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления синим светом (9) установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева от средней линии позвоночника в 1-4-ом поле, затем в подключичных областях, затем в зоне яремной вырезки, поле 7.

Время воздействия по 5 мин. на зону, всего 35 мин. При автоматическом отключении программы через 9 мин. Возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

БОЛЕЗНИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Ожирение

Ожирение - нарушение обмена веществ, характеризующееся увеличением массы тела за счет избыточного отложения жира в подкожной клетчатке, сальнике и др. тканях. При ожирении нарушение обмена веществ имеет положительный энергетический баланс: поступление энергии, получаемой с пищей, превышает энергетические затраты организма. Нередко ожирение выступает не как самостоятельное заболевание, а как симптом другого заболевания - гипотиреоза, болезни Иценко - Кушинга, поражения гипоталамуса, гипофиза.

Наличие ожирения подтверждают, используя индекс массы тела (ИМТ), который рассчитывается по формуле: масса тела в кг делится на рост в м, возведенный в квадрат.

- Идеальное значение ИМТ 18-24.9 ,
- избыточная масса тела при ИМТ 25-29,9,
- ожирение I степени при ИМТ 30-34.9,
- ожирение II степени при ИМТ 35- 39.9,
- ожирение III степени при ИМТ более 40.

Течение ожирения хроническое, при отсутствии лечения прогрессирующее. Кроме косметических дефектов, при ожирении отмечаются изменения со стороны сердечно - сосудистой системы (артериальная гипертензия, хроническое легочное сердце, атеросклероз различных сосудов, ишемическая болезнь сердца), легких (дыхательная недостаточность вследствие высокого стояния купола диафрагмы), органов пищеварения (жировой гепатоз, хронический холецистит, панкреатит) опорно-двигательного аппарата (поясничные боли, артроз коленных и голеностопных суставов). Ожирение способствует возникновению сексуальных расстройств, является фактором риска развития сахарного диабета 2 типа, внезапной остановки дыхания во сне.

Лечение ожирения основывается на строгом соблюдении диеты (подбирается индивидуально рациональное сбалансированное питание с ограничением жиров и легко усваиваемых углеводов и снижением калорийности пищи), повышении мышечной активности.

В лечении ожирения используются физические факторы аппарата «ЭЛИТОН», работающие по программе №9 «Очищение организма». Режим воздействия IV:

- электроимпульсный,
- электромагнитный,
- вибропунктурный,
- непрерывное воздействие красного света.

Методика 10. Ожирение

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-2-е поля - в межлопаточной обл. справа на уровне Th2-Th9 (рефлекторно-сегментарная зона печени)

3-е поле - проекционная зона печени в правом подреберье по среднеключичной линии,

4-5 поля - эпигастральная (от грудины до пупка) область справа и слева от мечевидного отростка грудины, всего 5 зон.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №9 «Очищение организма»

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

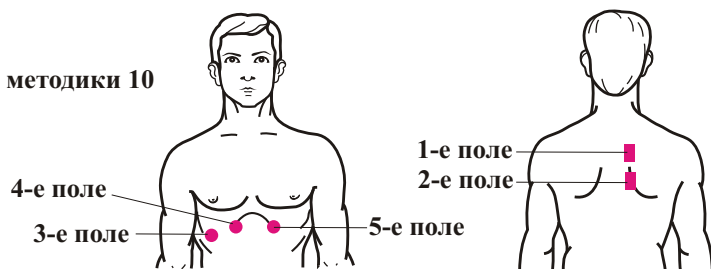
Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно в межлопаточной области справа на уровне Th2-Th9, в проекционной зоне печени., в эпигастральной обл. справа и слева от грудины. Длительность процедуры по 5 мин. на каждую зону, всего 25 мин. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения -15-20 процедур, производимых ежедневно или через день, 2-3 раза в год.

Поля воздействия методики 10



ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Остеохондроз позвоночника

Остеохондроз позвоночника - дегенеративно-дистрофическое заболевание, в основе которого лежит поражение межпозвонковых дисков, расположенных между телами позвонков. Развитию заболевания способствуют повторные микротравмы, избыточная статическая или динамическая нагрузка, наследственная предрасположенность. С возрастом межпозвонковый диск теряет воду, уплотняется, утрачивает амортизирующую функцию и становится более чувствительным к механической нагрузке. Фиброзная капсула, расположенная по периферии диска, истончается, на ней появляются трещины, куда устремляется центральная часть диска при интенсивной форсированной нагрузке. Выпячивание пульпозного ядра и части фиброзной капсулы в позвоночный канал образуют грыжу диска.

Боли при грыже диска сначала появляются в связи с раздражением болевых рецепторов наружных слоев фиброзной капсулы и задней продольной связки. Это может вызвать, как локальную боль в спине, так и отраженную боль в отдаленной зоне. Боль часто сопровождается спазмом сегментарных мышц, имеющим защитный характер и приводящим к ограничению подвижности пораженного сегмента. Со временем спазм утрачивает свою защитную роль и становится самостоятельным фактором, поддерживающим боль. Смещаясь в сторону межпозвоночного канала и межпозвоночного отверстия, грыжа может приводить к поражению прилегающего корешка (радикулопатии), которое формируется не только за счет его механического сдавливания, но и воспаления и отека.

С годами, механическая стабильность двигательных сегментов позвоночника восстанавливается за счет краевых разрастаний (остеофитов), фиброза дисков, утолщения суставных отростков, связок и суставных капсул. Эти изменения, обозначаемые как спондилез, завершают дегенеративный каскад в позвоночнике и иногда приводят к спонтанному стиханию боли. Но одновременно они способны вызвать сужение межпозвоночных отверстий или позвоночного канала со сдавливанием корешков спинномозговых нервов или спинного мозга.

Хотя остеохондроз позвоночника удел - практически всех людей,

далеко не всем он приносит страдания. Поддержание с помощью специальных упражнений гибкости позвоночника, хорошая осанка, систематическое укрепление мышц спины и живота позволяют большинству людей избежать неблагоприятных последствий остеохондроза.

В комплексной терапии остеохондроза позвоночника используются программы №4 «Опорно-двигательный аппарат» и №7 «Устранение болевых ощущений».

Режим IV:

- электроимпульсное воздействие,
- электромагнитное воздействие,
- вибропунктурное воздействие,
- непрерывное воздействие красного света.

Методика 11

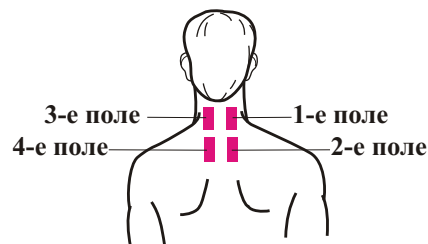
Остеохондроз шейного отдела позвоночника с корешковым синдромом. Обострение.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-2-е поля паравертебральные зоны C2-C5 с двух сторон (по обе стороны от средней линии позвоночника в нижнем шейном отделе), 3-4-е поля паравертебральные зоны C6-Th2 с двух сторон (по обе стороны от средней линии позвоночника в нижнем шейном и верхнем грудном отделе). Всего 4 поля.

Поля воздействия методики 11



Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться ком-

фортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-4.

Длительность процедуры 20 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа или позже провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область зон 1-4.

Длительность процедуры 20 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 12 мин. Возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения- 10-15 процедур, ежедневно или через день.

Методика 12.

Остеохондроз грудного отдела позвоночника с корешковым Синдромом. Обострение.

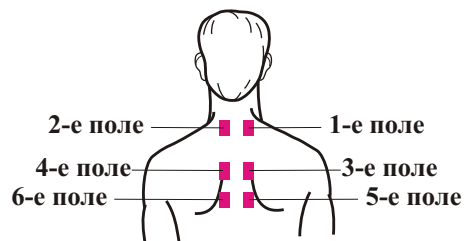
Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

достаточность, лихорадочное состояние, стойкое повышение АД (180/110 мм рт.ст.).

Область воздействия: Рефлекторно - сегментарное воздействие на проекционную зону патологии, паравертебральные зоны Th 2-4, Th 5-7, Th 8-11 с двух сторон (в межлопаточной области по 2 поля с каждой стороны и по 1 полю с каждой стороны ниже угла лопат-

ки). Всего 6 полей.

Поля воздействия методики 12



Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12). Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат». Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу. Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным. Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим. Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область зон 1-6. Длительность процедуры 30 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. Возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ». Через 3 часа провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12). Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений». Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу. Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным. Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим. Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область зон 1-6. После купирования острого болевого синдрома по 1 процедуре в день, чередуя программу №4 и №7.

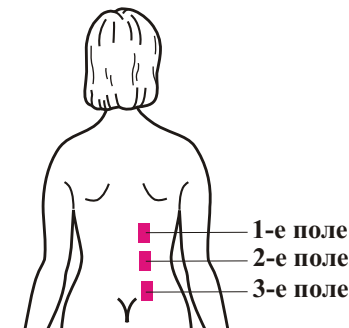
Длительность процедуры 20 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 12 мин. Возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ». Курс лечения -10-15 процедур, ежедневно или через день.

Методика 13

Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника с корешковым синдромом. Обострение.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21. **Область воздействия:** проекционные зоны патологии паравертебральные зоны Th 12-L2, L3-5, S1-2 (в нижнем грудном, поясничном и крестцовом отделах) на стороне патологии. Всего 3 поля.

Поля воздействия методики 13



Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12). Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат». Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу. Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным. Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим. Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область зон 1-3. Длительность процедуры 15 мин, по 5 мин. на каждую зону. При ав-

томатическом отключении программы через 10.5 мин. Возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа или позже провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-3.

После купирования острого болевого синдрома по 1 сеансу в день, чередуя программу №4 и №7.

Длительность процедуры 15 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 12 мин. Возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения - 10-15 процедур, проводимых ежедневно или через день.

Методика 14

Остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом.

Ремиссия.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора в полях, соответствующих рефлектор-

но-сегментарному уровню патологии (См. Методики 11-13).

На курс 10-12 процедур, проводимых ежедневно или через день, 2-3 курса в год

Артроз

Артроз (остеоартроз)- медленно прогрессирующее заболевание опорно-двигательного аппарата, при котором обычно поражаются суставы кистей рук, позвоночника и нижних конечностей, несущие весовую нагрузку (тазобедренные и коленные), является самым распространенным заболеванием суставов и одной из основной причин инвалидности людей старшего возраста. Женщины болеют в два раза чаще мужчин. Артроз возникает вследствие разных внешних воздействий (например, травмы сустава) и при избыточной нагрузке на сустав, приводящей к повреждению суставного хряща и подлежащей костной ткани. Здоровый хрящ выполняет в суставе функцию амортизатора. Микротравмы хряща приводят к потере его упругости, появлению на его поверхности трещин. Кость, лишенная полноценного амортизатора, подвергается повышенной нагрузке и постепенно деформируется: появляются участки склероза, образуются выросты костной ткани, так называемые остеофиты, или шпоры.

Основной клинический признак артроза - боль в пораженных суставах при нагрузке. По мере прогрессирования артроза интенсивность боли увеличивается, она становится более продолжительной, порой возникает при незначительной нагрузке и даже в покое. Во время движения в пораженном суставе можно слышать хруст. В связи с болью и рефлекторным спазмом околоуставных мышц движения в суставе ограничены. Изменяется внешний вид сустава: появляются костные разрастания (узелки) в области межфаланговых суставов пальцев рук. При наличии воспалительного компонента (чаще в области коленных суставов) суставы увеличиваются в объеме.

Как правило, изменения суставного хряща при артрозе в течение многих лет не проявляются клинически, но неуклонно нарастают. Со времени проявления симптомов, заболевание быстро прогрессирует. В абсолютном большинстве случаев, артроз приводит к выраженным ограничениям объема движений в пораженном суставе и постепенной инвалидизации.

Задачи лечения артроза сводятся к предотвращению прогрессирования дегенеративного процесса в суставном хряще, уменьшению

боли, улучшению суставной функции.

Используются программы №4 «Опорно-двигательный аппарат», №7 «Устранение болевых ощущений».

Режим воздействия III:

- электромагнитное воздействие,
- вибрационное воздействие,
- электроимпульсное воздействие,
- импульсное воздействие красного света.

Методика 15

Деформирующий остеоартроз плечевого сустава. Обострение.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

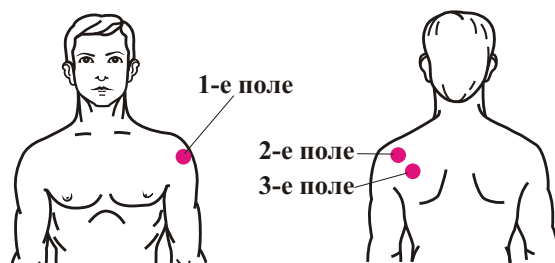
Область воздействия:

1-е поле - передняя поверхность сустава, ниже большого бугра плечевой кости,

2-е поле - верхнебоковая поверхность сустава, между акромиальным отростком лопатки и большим бугром плечевой кости,

3-е поле - задняя поверхность сустава, ниже акромиального отростка лопатки.

Поля воздействия методики 15



Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-3.

Длительность процедуры 15 мин, по 5 мин. на каждое поле, при двустороннем поражении длительность 30 мин. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-3.

При уменьшении болевых ощущений по 1 сеансу в день, чередуя программы №4 и №7.

Длительность процедуры 15 мин, по 5 мин. на поле, при двустороннем поражении 30 мин. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс - 10-15 ежедневных процедур.

Методика 16

Деформирующий остеоартроз локтевого сустава. Обострение.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-е поле - наружная поверхность сустава около локтевого отростка,
2-е поле - внутренняя поверхность сустава около локтевого отростка,
3-е поле - середина локтевого сгиба.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

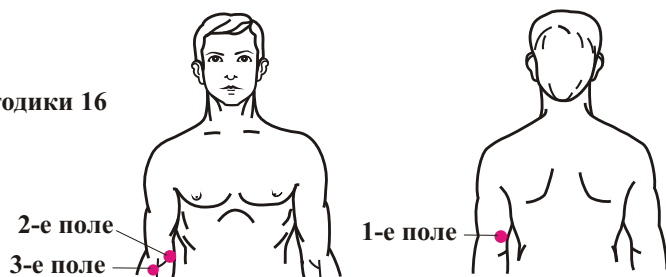
Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-3.

Длительность процедуры 15 мин, по 5 мин. на каждое поле, при двустороннем поражении длительность 30 мин. При отключении программы через 10.5 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Поля воздействия методики 16



Через 3 часа провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-3.

При уменьшении болевых ощущений по 1 сеансу в день, чередуя программы №4 и №7.

Длительность процедуры 15 мин, по 5 мин. на поле, при двустороннем поражении 30 мин. При автоматическом отключении программы через 12 мин. Возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ». Курс - 10-15 ежедневных процедур.

Методика 17

Деформирующий остеоартроз лучезапястного сустава. Обострение.

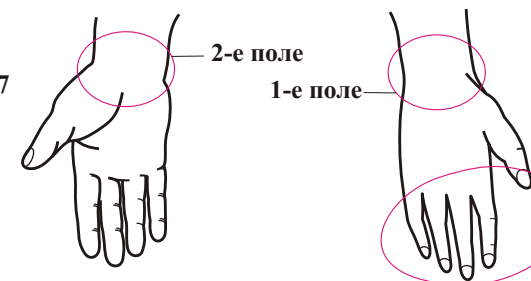
Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-е поле - тыльная поверхность сустава,

2-е поле - ладонная поверхность сустава в середине лучезапястной складки.

Поля воздействия методики 17



Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-2.

Длительность процедуры 10 мин, по 5 мин. на каждое поле, при двустороннем поражении длительность 20 мин. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. Возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Затем провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-2.

Длительность процедуры 10 мин, по 5 мин. на поле, при двустороннем поражении 20 мин. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс - 10-15 ежедневных процедур.

Методика 18

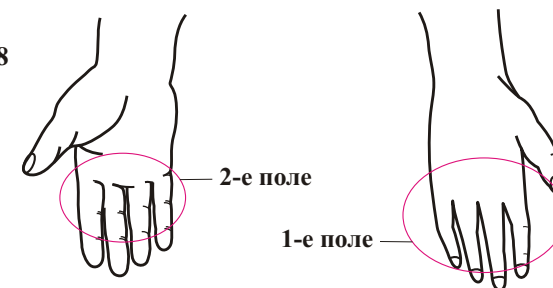
Деформирующий остеоартроз пястно-фаланговых(межфаланговых) суставов. Обострение.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия: Проекционная зона патологии -

1-е поле - тыльная поверхность кисти в проекции суставной щели,
2-е поле - ладонная поверхность кисти в проекции суставной щели.

Поля воздействия методики 18



Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-2.

Длительность процедуры 10 мин, по 5 мин. на каждую зону, при двустороннем поражении длительность 20 мин. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Затем провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями на область полей 1-2. Курс лечения - 10-15 процедур, ежедневно или через день. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобно-

вить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Методика 19

Деформирующий остеоартроз тазобедренных суставов. Обострение.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-е - сверху от большого вертела бедренной кости (самой выступающей подвижной части тазобедренного сустава),

2-е поле - сзади от большого вертела бедренной кости,

3-е поле - на 1 см ниже от большого вертела бедренной кости,

4-е поле - середина паховой складки.

Всего 4 поля воздействия.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

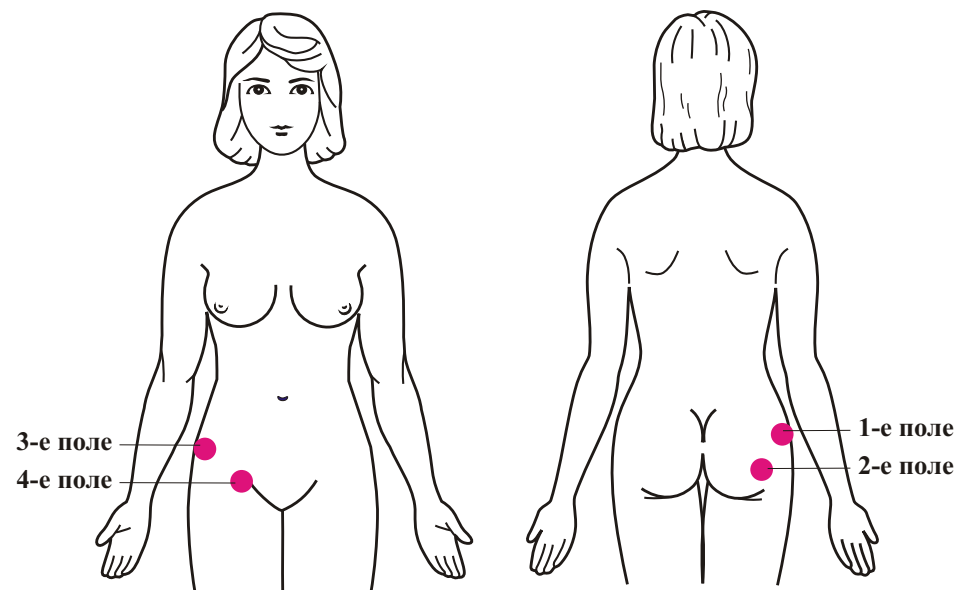
Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4.

Длительность процедуры около 30 мин, по 7-8 мин. на каждую зону, при двустороннем поражении длительность 60 мин. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа или позже провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».



Поля воздействия методики 19

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4.

Длительность процедуры около 30 мин, по 7-8 мин. на каждую зону, при двустороннем поражении длительность 60 мин. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

При уменьшении болевого синдрома проводить 1 процедуру в день, чередуя программы №4 и №7.

Курс лечения - 15-20 процедур, ежедневно или через день.

Методика 20

Деформирующий остеоартроз коленного сустава. Обострение.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» смотреть настр. 21.

Область воздействия: проекционная зона патологии.

1-2-е поля на передней поверхности коленного сустава,

3-4-е поля в подколенной области.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программ №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

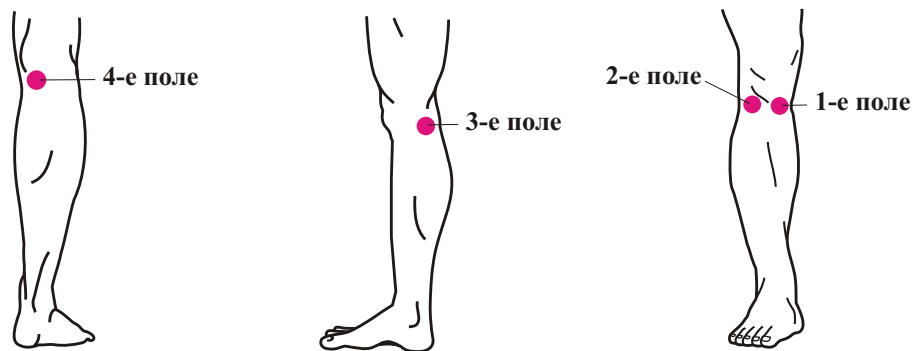
Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-4.

Длительность процедуры 20 мин, по 5 мин. на каждую зону, при двустороннем поражении длительность 40 мин. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа провести сеанс с использованием программы №7

«Устранение болевых ощущений».



Поля воздействия методики 20

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-4.

Длительность процедуры 20 мин, по 5 мин. на каждую зону, при двустороннем поражении длительность 40 мин. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

При стихании болевого синдрома по 1 сеансу в день, чередуя программы №4 и №7.

Курс лечения - 12-20 процедур, ежедневно или через день.

Методика 21

Деформирующий остеоартроз голеностопного сустава. Обострение.

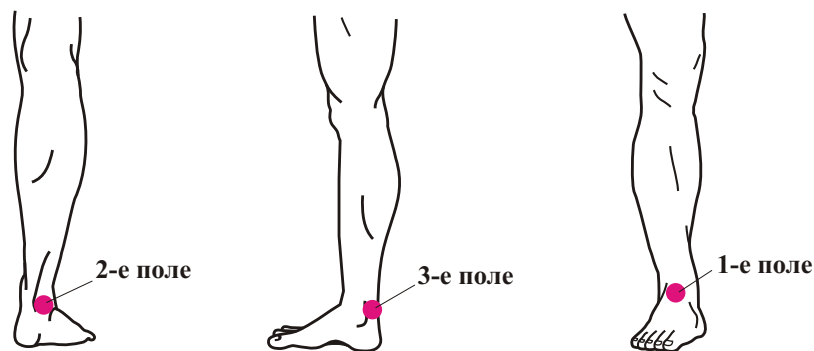
Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» смотреть на стр. 21.

Область воздействия: проекционная зона патологии.

1-е поле - тыльный сгиб стопы,

2-е поле - между наружной лодыжкой и ахилловым сухожилием,

3-е поле - между внутренней лодыжкой и ахилловым сухожилием.

**Поля воздействия методики 21**

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-3.

Длительность процедуры 15 мин, по 5 мин. на каждую зону, при двустороннем поражении длительность 40 мин. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу

прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Включить кнопку управления красным светом, установить режим импульсного воздействия.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-3.

Длительность процедуры 15 мин, по 5 мин. на каждую зону, при двустороннем поражении длительность 30 мин. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

При уменьшении болевого синдрома по 1 сеансу в день, чередуя программы №4 и №7.

Курс лечения - 12-20 процедур, ежедневно или через день.

Методика 22

Деформирующий остеоартроз суставов (плечевого, локтевого, лучезапястного, пястно-фаланговых, межфаланговых, тазобедренного, коленного, голеностопного). Ремиссия.

В комплексной терапии деформирующего остеоартроза суставов в стадии ремиссии используются программы №4 «Опорно-двигательный аппарат» и №7 «Устранение болевых ощущений».

Режим воздействия IV:

- электроимпульсное воздействие,
- электромагнитное воздействие,
- вибропунктурное воздействие,
- непрерывное воздействие красного света.

Противопоказания, область воздействия смотри в методиках 15-21.

Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывное воздействие.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей, указанных в методиках 15-21.

Длительность процедуры смотри в методиках 15-21.

Рекомендуется 2-3 профилактических курса в год.

Артрит

Артрит- воспаление одного или нескольких суставов, может быть самостоятельным заболеванием (посттравматический, инфекционный и др.) или симптомом других болезней. Известно свыше 200 заболеваний, симптомом которых может быть артрит. В зависимости от характера поражения основные типы артритов условно делят на два класса: воспалительные и дегенеративные. При воспалительных артритах первоначально страдает синовиальная оболочка сустава тонкий слой соединительной ткани, выстилающий сустав изнутри. Длительно существующее воспаление этой оболочки в свою очередь может привести к разрушению хряща, покрывающего кости, и костей, составляющих сустав. Воспалительный тип поражения наблюдается при ревматоидном артрите, подагре, инфекционном артрите. Нарушение метаболических процессов в хрящевой ткани сустава при остеоартрозе или травме хряща (повреждение мениска коленного сустава) приводит к дегенеративному артриту.

Характерные признаки артрита боли в суставе, ограничение его подвижности, изменение внешнего вида из-за отека и утолщения мягких тканей, окружающих сустав, болезненность при пальпации, покраснение кожи и местное повышение температуры в области поражения.

Ввиду сложности и многообразия причин, вызывающих артрит, подход к его лечению также различен и определяется основным диагнозом. Используют системные препараты (противоревматические, антибактериальные), местные средства (мази противовоспа-

лительные, введение гормональных препаратов внутрисуставно), физиотерапевтические методики общего и местного воздействия.

Использование физических факторов аппарата «ЭЛИТОН» основано на его противовоспалительном, противоболевом, метаболическом эффектах. Используемые программы №3 «Иммунитет», №4 «Опорно-двигательный аппарат», №7 «Устранение болевых ощущений».

Режим воздействия III:

- электромагнитный,
- вибрационный,
- электроимпульсный,
- импульсное воздействие красного света.

Или IV:

- электромагнитный,
- вибрационный,
- электроимпульсный,
- непрерывное воздействие красного света.

Методика 23

Ревматоидный артрит. Активная фаза. I ст. активности.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия: Проекционная зона патологии: передняя и задняя поверхности заинтересованных суставов, область надпочечников.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №3 «Иммунитет».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область надпочечников справа и слева.

Длительность процедуры 20 мин, по 10 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобнов-

лять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа и более после процедуры кнопками выбора режима программы (6) активизировать программу №4 «Опорно - двигательный аппарат».

Порядок действий:

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область заинтересованных суставов, всего до 5 зон.

Длительность процедуры 10-25 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

На курс 10-15 ежедневных процедур, при уменьшении болевых ощущений процедуры можно проводить через день.

Методика 24

Ревматоидный артрит. Активная фаза. II ст. активности

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима прогмы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться выраженных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область надпочечников - на уровне нижнегрудного отдела позвоночника с обеих сторон от средней линии и в обл. заинтересованных суставов, обрабатывая каждую зону по 5 мин. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора

кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа после процедуры кнопками выбора режима программы (6) активизировать программу №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Порядок действий:

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться выраженных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область заинтересованных суставов, всего до 5 зон.

Длительность процедуры 10-25 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

При уменьшении болевого синдрома проводить 1 процедуру в день, чередуя программы №4 и №7 и №3 - №4.

Курс лечения - 15-20 процедур, ежедневно или через день.

Посттравматическая реабилитация. Состояние после ушибов, переломов, послеоперационная травма.

Результатом любого травматического воздействия является повреждение тканей. На месте травмы появляется отек, связанный с кровоизлиянием из поврежденных сосудов, кровоподтек или гематома. Отек нарастает постепенно, иногда на протяжении 2-3 дней. На месте травмы развиваются признаки локального воспаления: боль, краснота, припухлость, местное повышение температуры кожи.

Сразу после травмы необходимо обеспечить покой пострадавшему органу, накладывают повязку, местно применяют холод.

Применение физических факторов ускоряет посттравматическую реабилитацию, обеспечивает анальгетический, противовоспалительный эффект. Используются программы №4 «Опорно-двигательный аппарат» и №7 «Устранение болевых ощущений».

Режим воздействия III:

- электроимпульсное воздействие,
- электромагнитное воздействие,
- вибропунктурное воздействие,
- импульсное воздействие красного света.

Методика 25

Посттравматическая реабилитация.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия: проекционные зоны патологии и рефлекторно-сегментарные области паравerteбральные зоны на стороне патологии.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №4 «Опорно-двигательный аппарат».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на проекционных зонах патологии и рефлекторно-сегментарных областях, всего до 6 зон.

Длительность процедуры до 30 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. Возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор

уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на заинтересованные области. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

После купирования острого болевого синдрома по 1 сеансу в день, чередуя программу №4 и №7.

Курс лечения -10-15 процедур, ежедневно или через день.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ И ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Головная боль

Условно головную боль можно разделить на две большие категории: первичную и вторичную. При первичной головной боли обследование не выявляет каких-либо конкретных причин. Вторичная, или симптоматическая, головная боль - следствие разнообразных неврологических и соматических заболеваний.

Первичные формы головной боли встречаются в клинической практике значительно чаще, чем вторичные. К ним относятся в первую очередь головная боль напряжения и мигрень.

Головная боль напряжения - самый частый вариант головной боли, который отмечается более чем у 90% населения. Она может проявляться в любом возрасте, но чаще всего начинается в 25-30 лет.

Виды головной боли напряжения:

- умеренной интенсивности
- не усиливается при физической активности,
- почти всегда двусторонняя,
- локализована в затылочной, височной или лобной областях,
- давящего или сжимающего характера,
- может сопровождаться тошнотой, свето-, звукобоязнью.

У большинства больных выявляется болезненность мышц скальпа, воротниковой области.

Цель терапии - снять спазм мышц шейно-воротниковой области, нормализовать тонус сосудов. В лечении аппаратом «ЭЛИТОН» используются программы №5 «Головная боль» и

№7 «Устранение болевых ощущений».

Режим воздействия IV:

- электроимпульсное,
- электромагнитное,
- вибропунктурное,
- постоянное воздействие красного света.

Методика 26

Головная боль напряжения

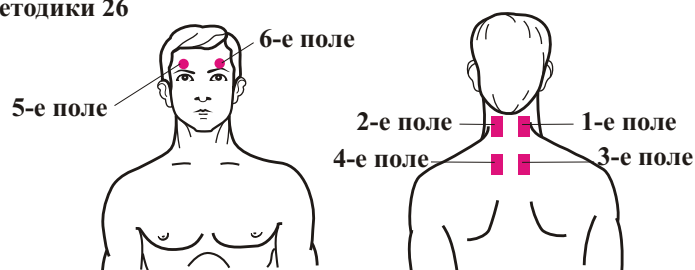
Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

1-2-е поля - паравертебрально на уровне С2-С5 с двух сторон (по обе стороны от средней линии позвоночника в среднем шейном отделе),

3-4-е поля - паравертебрально на уровне С6-Тh2 с двух сторон (по обе стороны от средней линии позвоночника в верхнем грудном отделе),

5-6-е поля - надбровные области. Всего 6 полей.

Поля воздействия методики 26



Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №5 «Головная боль».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-6.

Длительность процедуры 30 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 7.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Добавить программу №7 «Устранение болевых ощущений» через 3 часа после первой процедуры.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить постоянный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область зон 1-6, обрабатывая каждую зону по 5 мин. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

С 3-го дня после начала процедур проводить по одной программе в день, чередуя программы №5 и №7.

Курс лечения 10-15 процедур, ежедневно или через день.

Мигрень - гемикрания, заболевание, проявляющееся повторяющимися приступами интенсивной головной боли. Начинается обычно в молодом возрасте. Женщины страдают в 1.5-2 раза чаще, чем мужчины. Провоцирующие факторы: стресс, утомление, избыточный или недостаточный сон, изменения погоды, парфюмерные запахи, гормональные изменения, употребление некоторых продуктов (шоколад, орехи, цитрусовые), алкогольных напитков.

Для мигрени характерно:

- появление предвестников приступа (сонливость, тошнота, жажда, угнетенное настроение, зрительные нарушения, локальные нарушения чувствительности, двигательные нарушения в виде гемипареза, головокружение и др.)

- боль в одной половине головы
- пульсирующий характер боли
- нарастающая интенсивность головной боли
- на высоте приступа рвота
- уменьшение головной боли после сна.

В происхождении мигрени важную роль играют наследственные факторы. В механизме боли ключевое значение имеет активация нейронов ядра тройничного нерва, приводящая к выделению из нервных окончаний в стенке сосудов биологически активных веществ, вызывающих расширение артерий, а также местное нейрогенное воспаление и отек сосудов и прилегающего участка твердой мозговой оболочки.

Активация нейронов с выделением серотонина на их окончаниях совпадает с инициацией приступа.

Купирование мигренозного приступа обычно производится анальгетиками, нестероидными противовоспалительными средствами или антагонистами серотонина. Профилактическое лечение направлено на устранение провоцирующих факторов, нормализации сна, питания, применении дозированных физических нагрузок и методов релаксации.

Применение физических факторов аппарата «ЭЛИТОН» основано на их эффектах релаксации, нормализации сосудистого тонуса. Применяются программы №2 «Психологическая разгрузки» и №5 «Головная боль».

Режим работы VI:

- электроимпульсного воздействия,
- электромагнитного воздействия,
- вибропунктурного воздействия,
- непрерывное воздействие синего света.

Методика 27

Мигренозный приступ

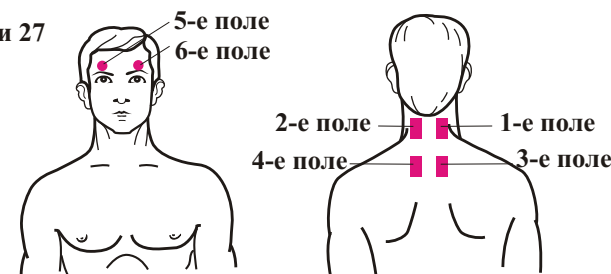
Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-2-е поля - паравертебрально на уровне С2-С5 с двух сторон (по обе стороны от средней линии позвоночника в среднем шейном отделе),

3-4-е поля - паравертебрально на уровне С6-Th2 с двух сторон (по обе стороны от средней линии позвоночника в нижнем шейном и верхнем грудном отделах),
5-6-е поля - надбровные области. Всего 6 полей.

Поля воздействия методики 27



Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №5 «Головная боль».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться минимальных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления синим светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-6.

Длительность процедуры 30 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 7.5 мин. Возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа после первой процедуры активизировать программу №2 «Психологической разгрузки».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №2 «Психологической разгрузки».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться минимальных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления синим светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-6, обрабатывая каждое поле по 5 мин. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

С 3 дня после начала процедур проводить по одной программе в день, чередуя программы №5 и №2.

Курс лечения - 10-15 процедур, ежедневно или через день.

Астенический невроз

Нервное истощение, неврастения расстройство нервной системы, основными признаками которого являются повышенная утомляемость, истощаемость и слабость. На ранних стадиях проявляется состоянием повышенной возбудимости и быстрой истощаемости с эмоциональной неустойчивостью, нарушениями сна и вегетативно-сосудистыми расстройствами. Чаще всего является результатом сверхинтенсивного образа жизни, но может сопровождать и различные психические заболевания, как экзогенной, так и эндогенной природы.

В терапии астенического невроза помимо лечебно-охранительного режима широко используются физические факторы гидропроцедуры, массаж, аппаратные методы лечения.

В задачи комплексной терапии входят улучшение метаболизма нервной ткани и функционального состояния центральной нервной системы.

Используется программа №2 «Психологическая разгрузка» и №3 «Иммунитет» аппарата «ЭЛИТОН» в режиме IX:

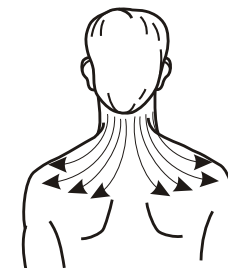
- электромагнитном,
- вибропунктурном,
- непрерывном воздействии синего света.

Методика 28

Астенический невроз

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия: воротниковая область (задняя поверхность шеи от границы роста волос до линии, соединяющей плечевые суставы).



Поля воздействия методики 28

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №2 «Психологическая разгрузка».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Индикатор уровня электростимуляции горит зеленым светом. Кнопкой управления синим светом (9) установить непрерывный режим.

Блок генератора с излучателями медленно перемещают сверху вниз по воротниковой области поочередно справа и слева.

Длительность процедуры постепенно увеличивается с 20 до 30 мин. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа после первой процедуры активизировать программу №3 «Иммунитет».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №3 «Иммунитет».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Индикатор уровня электростимуляции горит зеленым.

Кнопкой управления синим светом (9) установить непрерывный режим.

Блок генератора с излучателями медленно перемещают сверху вниз

по воротниковой области поочередно справа и слева.
 Длительность процедуры постепенно увеличивается с 20 до 30 мин.
 При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».
 Курс лечения - 20-25 процедур, ежедневно или через день.

Атеросклеротическая энцефалопатия

Атеросклеротическая энцефалопатия - хроническое прогрессирующее заболевание сосудов головного мозга, в основе которого лежат органические изменения в них, приводящие к уплотнению артериальной стенки за счет разрастания соединительной ткани с образованием так называемых атеросклеротических бляшек, сужением просвета сосуда, иногда с полной его непроходимостью и ухудшением кровоснабжения головного мозга. Чаще процесс локализуется в средней мозговой и базилярной артериях, мелкие артерии вовлекаются в процесс реже. Атеросклеротические изменения протекают бессимптомно до тех пор, пока сужение просвета сосуда не достигнет критической степени или не разовьется тромбоз, аневризма, тромбоэмболия, приводящие к ишемическому или геморрагическому инсульту.

При атеросклеротической энцефалопатии пациентов беспокоят: головные боли, шум в ушах, головокружение, неустойчивость при ходьбе, тяжесть в голове, снижение памяти, раздражительность, нарушения сна. Эти нарушения прогрессируют, обостряются личностные черты, снижается самокритика, сужается круг интересов, изменяется походка, координация движений.

Лечение атеросклеротической энцефалопатии заключается в мероприятиях, улучшающих перфузию мозгового кровотока. Это диетическая и медикаментозная коррекция гиперлипидемии, медикаментозная и физическая терапия, направленная на нормализацию или улучшение регуляции сосудистого тонуса и улучшение внутриклеточных процессов в тканях головного мозга.

Используется программа №5 «Головная боль» и №9 «Очищение организма» аппарата «ЭЛИТОН».

Режим воздействия IV:

- электроимпульсный,
- электромагнитный,
- вибропунктурный,
- непрерывное воздействие красного света.

Рекомендуется использование программы №2 перед сном для нормализации всех фаз сна в режиме IX:

- электромагнитном,
- вибропунктурном,
- непрерывном воздействии синего света.

Методика 29

Атеросклеротическая энцефалопатия

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

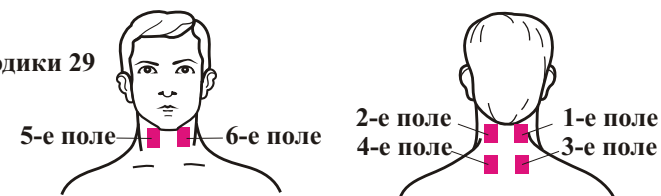
Область воздействия:

1-2-е поля - паравертебрально на уровне С2-С4с двух сторон (по обе стороны от средней линии позвоночника в среднем шейном отделе),
 3-4-е поля - паравертебрально на уровне С5-Th1 с двух сторон (по обе стороны от средней линии позвоночника в нижнем шейном и верхнем грудном отделе),

5-6-е поля - на кивательной мышце под углом нижней челюсти с двух сторон.

Всего 6 полей.

Поля воздействия методики 29



Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №5 «Головная боль».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться ком-

фортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным. Кнопкой управления синим светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-6.

Время воздействия 30 мин., по 5 мин. на каждом поле. При автоматическом отключении программы через 7.5 мин. Возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа после первой процедуры активизировать программу №9 «Очищение организма».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №9 «Очищение организма» Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться минимальных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления синим светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-6, обрабатывая каждое поле по 5 мин.

Длительность процедуры 30 мин, по 5 мин. на каждую зону. при автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Перед сном активизировать программу №2 «Режим психологической разгрузки».

Порядок действий:

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №2 «Режим психологической разгрузки».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Индикатор уровня электростимуляции светится зеленым.

Кнопкой управления синим светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-6, обрабатывая каждое поле по 5 мин.

Длительность процедуры 30 мин, по 5 мин. на каждую зону. При отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибо-

ра кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения -10-15 процедур, ежедневно или через день. Рекомендуется 2-3 курса в год.

Синдром Рейно

Синдром Рейно - приступообразно развивающаяся ишемия пальцев кистей, реже стоп вследствие нарушения регуляции сосудистого тонуса. Нарушения сосудистой регуляции развиваются вследствие гиперреактивности и функциональными расстройствами сосудодвигательных центров на разных уровнях нервной системы (спинной мозг, подкорковые образования, симпатические узлы).

Приступ может провоцироваться волнением, курением, охлаждением, утомлением пальцев.

Проявление заболевания: побледнение, сменяющееся синюшностью, и похолодание пальцев, сопровождающееся нарушением чувствительности, чувством онемения, сильной болью. В конце приступа боль прекращается, пораженные пальцы краснеют. Иногда стадия покраснения отсутствует, у некоторых больных возникает только цианоз. В дальнейшем развиваются трофические изменения кожи, гангрена мягких тканей пальцев, рассасывание костей.

Лечение заболевания направлено на нормализацию регуляторных сосудистых центров, уменьшение сосудистого спазма, нормализацию периферического кровотока.

Медикаментозная терапия дополняется физическими методами на всех стадиях заболевания.

Целью аппаратной терапии является восстановление нормальной вегетативной регуляции тонуса сосудов, улучшение трофики тканей конечностей, улучшение психоэмоционального фона пациента. Используется программа №7 «Устранение болевых ощущений» и №10 «Кровообращение».

Режим воздействия IV:

- электроимпульсный,
- электромагнитный,
- вибропунктурный,
- непрерывное действие красного света.

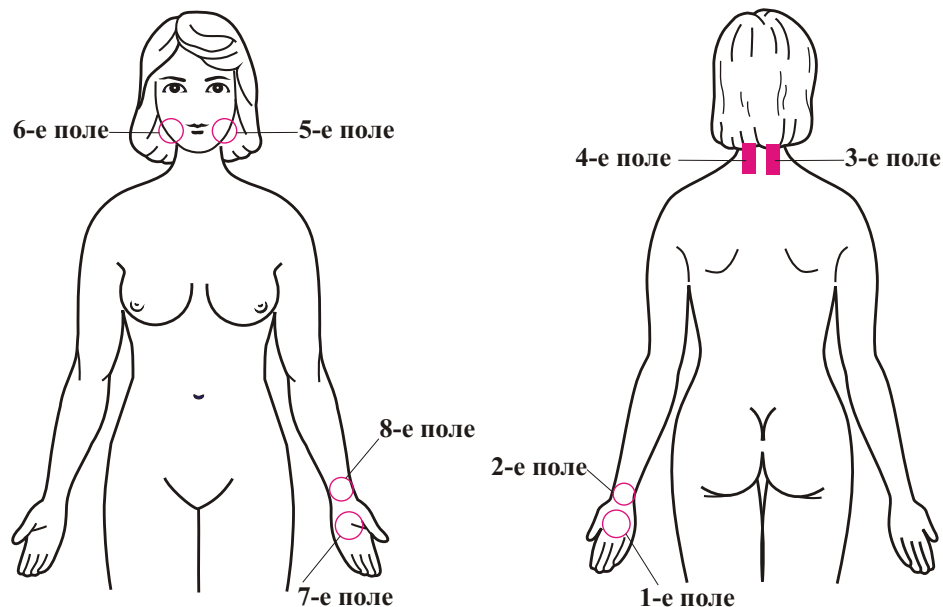
Методика 30

Синдром Рейно с поражением сосудов верхних конечностей

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть настр. 21.

Область воздействия:

1-е поле тыльная поверхность кисти с двух сторон,
 2-е поле тыльная поверхность запястья,
 3-4-е поля паравerteбрально на уровне C5-Th1 с двух сторон (по обе стороны от средней линии позвоночника в нижнем шейном и верхнем грудном отделе),
 5-6-е поля на кивательной мышце под углом нижней челюсти с двух сторон,
 7-е поле ладонная поверхность кисти,
 8-е поле ладонная поверхность запястья.
 Всего 8 полей. Рекомендуется на сеанс брать 4 поля, воздействуя на все поля в течение 2 дней.



Поля воздействия методики 30

Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).
 Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».
 Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.
 Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами.
 Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.
 Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.
 Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-4 (на следующий день на область полей 5-8).
 Длительность процедуры 34 мин.: по 12 мин. на каждое поле кисти, по 5 мин. на поля 3-4, 7-8. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ». Через 3 часа после первой процедуры активизировать программу №10 «Кровообращение».

Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).
 Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №10 «Кровообращение».
 Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.
 Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.
 Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.
 Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4 (поля 5-8 на другой день), обрабатывая каждое поле по 5 мин.
 Длительность процедуры 28 мин.: по 9 мин. на каждое поле кисти, по 5 мин. на поля 3-4, 7-8. При автоматическом отключении программы через 9 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ». Курс 15-20 процедур. Рекомендуется 3-4 курса в год.

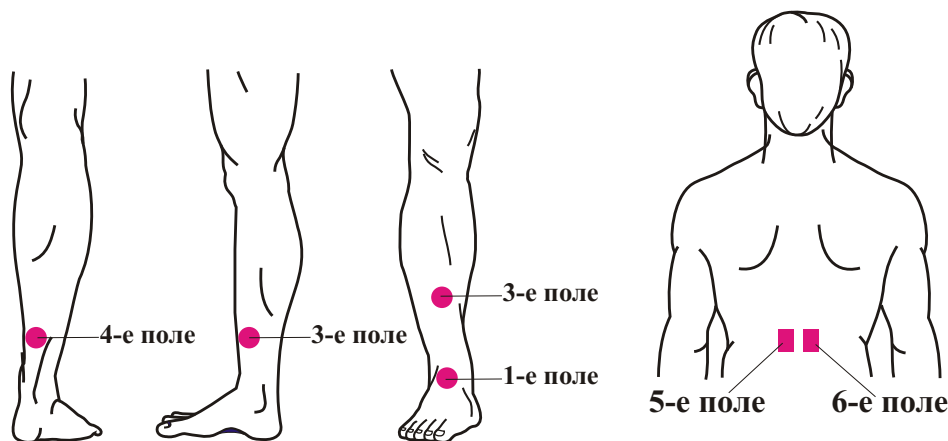
Методика 31

Синдром Рейно с поражением сосудов нижних конечностей

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

- 1-е поле - тыльная поверхность стопы,
 - 2-е поле - подошвенная поверхность стопы,
 - 3-е поле - нижняя треть голени спереди,
 - 4-е поле - нижняя треть голени сзади,
 - 5-6-е поля - паравerteбральная зона L2-5 (по обе стороны от средней линии позвоночника в поясничном отделе).
- Всего 6 полей.



Поля воздействия методики 31

Порядок действий:

- Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).
- Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».
- Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.
- Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами.
- Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.
- Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный

режим.

Расположить блок генератора с излучателями на область полей 1-6. Длительность процедуры 58 мин.: по 12 мин. на каждое поле стопы и голени (1-4-е поля) и по 5 мин. на паравerteбральные зоны (5-6-е поля). При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа после первой процедуры активизировать программу №10 «Кровообращение».

Порядок действий:

- Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).
- Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №10 «Кровообращение».
- Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.
- Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться минимальных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.
- Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.
- Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-6, обрабатывая каждое поле по 5 мин.
- Длительность процедуры 46 мин.: по 9 мин. на каждое поле стопы (1-4-е поля) и по 5 мин. на паравerteбральные зоны (5-6-е поля). При автоматическом отключении программы через 9 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».
- Курс 15-20 процедур. Рекомендуется 3-4 курса в год.

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Гастрит.

Группа заболеваний желудка, характеризующаяся воспалительными изменениями в его слизистой оболочке. Причиной острого гастрита могут стать неправильное питание, раздражающее действие алкоголя, химических агентов, пищевые отравления, прием некоторых лекарств (аспирина, других нестероидных противовоспалительных средств) и др.

Острый гастрит проявляется признаками поражения желудочно-кишечного тракта и интоксикацией: болевым синдромом, тошнотой, рвотой, нарушением аппетита, тахикардией, снижением АД.

В происхождении хронического гастрита типа А (аутоиммунного атрофического гастрита) важную роль играет наследственность. Поражение желудка сопровождается снижением кислотности желудочного сока. Из-за атрофии слизистой нарушается всасывание витамина В₁₂ и развивается В₁₂-дефицитная анемия. При хроническом неатрофическом гастрите (тип В, хеликобактерный гастрит) в большинстве случаев обнаруживается инфицирование слизистой оболочки желудка бактериями *Helicobacter pylori*, с чем и связывают его происхождение. Более редкие, особые формы хронического гастрита химический (рефлюкс - гастрит при дуодено-гастральном рефлюксе, раздражении слизистой лекарствами и алкоголем, радиационный гастрит (при лучевых поражениях), неинфекционный гранулематозный (при болезни Крона, гранулематозе, инородных телах), эозинофильный (аллергический).

Клинические проявления хронического гастрита, связанные с пониженной секрецией желудочного сока, выражаются в желудочной диспепсии (боль, тяжесть, распирание в эпигастрии после еды), при В₁₂-дефицитной анемии - в гипоксических симптомах (жжение языка, быстрая утомляемость, парестезии, бледность кожи), при неатрофическом гастрите больные могут жаловаться на голодные и ночные боли в подложечной области, тошноту, рвоту, отрыжку.

Лечение гастритов комплексное: оно обязательно включает диетические рекомендации, медикаментозную терапию со спазмолитиками, антацидами, блокаторами секреции желудочного сока, антибиотиками.

Лечение аппаратом «ЭЛИТОН» проводится по программам №3 «Иммунитет» и №7 «Устранение болевых ощущений». Режим воздействия III:

- электроимпульсный,
- вибропунктурный,
- электромагнитный,
- импульсное воздействие красного света.

Методика 32

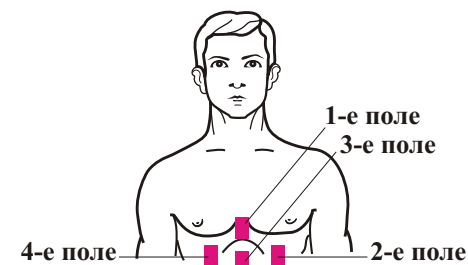
Хронический гастрит. Обострение.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-е поле мечевидный отросток грудины,
2-4-е поля эпигастральная область (ниже угла, образованного реберными дугами).

Поля воздействия методики 32



Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться минимальных ощущений при контакте кожи с электродами.

Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4.

Длительность процедуры 20 мин. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа после первой процедуры активизировать программу №3 «Иммунитет».

Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №3 «Иммунитет».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться минимальных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4, обрабатывая каждое поле по 5 мин. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Длительность процедуры 20 мин.

Курс - 15-20 процедур. Рекомендуется 3-4 курса в год.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Это хроническое заболевание с циклическим течением, которое в стадии обострения характеризуется возникновением язвенного дефекта слизистой оболочки желудка и (или) двенадцатиперстной кишки.

Заболевание развивается при нарушении равновесия между факторами защиты слизистой оболочки и факторами агрессии. По современным представлениям, заметное место среди факторов агрессии занимает инфицирование слизистой оболочки микроорганизмом *Helicobacter pylori*. Считают, что эти микроорганизмы способствуют развитию местного воспаления, повреждения слизистой оболочки, повышению секреции соляной кислоты желудочного сока. Кроме того, в результате выделяемого ими фермента уреазы в желудке образуются углекислый газ и аммиак, оказывающий прямое повреждающее действие на клетки слизистой оболочки. Прием некоторых лекарственных средств (нестероидных противовоспалительных и глюкокортикоидов) также предрасполагают к развитию язвенных дефектов. Существенное значение в развитии язвенных дефектов имеют атеросклеротические изменения сосудов желудка и двенадцатиперстной кишки. Эмоциональное напряжение и тип нервной системы также имеют важное значение, это заболевание является психосоматическим.

Типичное проявление язвенной болезни двенадцатиперстной киш-

ки: голодные ночные боли в подложечной области справа, в околопупочной области, уменьшающиеся после приема пищи и возникающая вновь через 2-3 часа. При язве желудка жгучая, ноющая боль в подложечной области возникает, как правило, сразу после приема пищи.

Для язвенной болезни характерно хроническое течение с чередованием периодов обострений и улучшений. Обострения обычно имеют сезонность (чаще весной и осенью), длятся 1-2 месяца.

Лечение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки должно быть комплексным, включающим диету, прием лекарственных средств, снижающих желудочную секрецию, антибактериальные средства, препаратов, способствующих заживлению язвенного дефекта.

Использование аппарата «ЭЛИТОН» в комплексной терапии язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки позволяет уменьшить болевой синдром, помочь нормализации секреции желудочного сока, ускорить заживление язвенного дефекта. Применяются программы №3 «Иммунитет» и

№7 «Устранение болевых ощущений».

Режим воздействия IV:

- электроимпульсный,
- электромагнитный,
- вибропунктурный,
- непрерывное действие красного света.

Методика 33

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Обострение.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия: Рефлекторно-сегментарный уровень патологии:

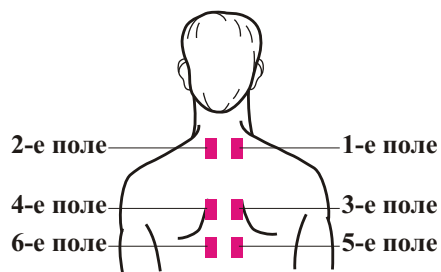
1-2-е поля - паравертебральные зоны C7-Th 2 (в верхнегрудном отделе по обе стороны от позвоночника),

3-4 поля Th4-6 с двух сторон (в межлопаточной области),

5-6-е поля - Th 8-9 с двух сторон (ниже угла угла лопатки).

Всего 6 полей.

Поля воздействия методики 33



Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться выраженных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область зон 1-6.

Длительность процедуры 30 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа провести сеанс с использованием программы №3 «Иммунитет».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться выраженных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область зон 1-6.

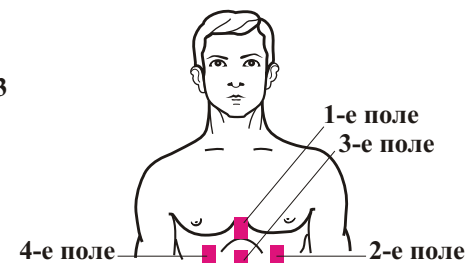
После купирования острого болевого синдрома по 1 процедуре в день, чередуя программу №3 и №7.

Длительность процедуры 30 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения - 10-15 процедур, ежедневно или через день.

При уменьшении болевого синдрома включить в область воздействия эпигастрий.

Поля воздействия методики 33

**Гепатит**

Гепатит собирательное название группы воспалительных заболеваний печени как инфекционной, так и неинфекционной природы. По характеру течения различают гепатит острый и хронический. По происхождению неинфекционные гепатиты могут быть: аутоиммунные, токсические, в том числе лекарственные и алкогольные.

Заболевание может протекать бессимптомно или проявляться быстрой утомляемостью, небольшим повышением температуры тела, снижением аппетита, отрыжкой, тошнотой, рвотой, плохой переносимостью жиров, алкоголя, вздутием живота, неустойчивым стулом, чувством тяжести в правом подреберье, обесцвеченным калом, потемнением мочи, зудом кожи, желтушностью склер и кожи.

Хронический гепатит

Хронический гепатит воспалительное заболевание печени, чаще всего развивающееся как следствие перенесенного вирусного гепатита. Причинными факторами развития хронического гепатита могут быть: токсические, токсико-аллергические воздействия, заболевания желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря.

По течению различают две основные формы хронического гепатита: доброкачественный персистирующий (без клинических признаков поражения печени) и хронический активный гепатит (с яркими клиническими проявлениями и выраженными изменениями биохимических показателей).

Лечение хронического гепатита комплексное, включает диетические мероприятия, медикаментозную терапию гепатопротективной

направленности, физиотерапию. Применение физических факторов имеет цель: уменьшения воспаления, улучшение функции печеночных клеток, стимуляцию кровотока в печени, желчеобразования и желчеотделения, а также стимуляция защитных функций организма.

Рекомендуемые программы - №9 «Очищение организма» и №3 «Иммунитет», проводимые через день в режиме IV:

- электроимпульсной терапии,
- электромагнитной терапии,
- вибропунктурной терапии,
- непрерывного воздействия красного света.

Методика 34

Хронический персистирующий гепатит вне обострения

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

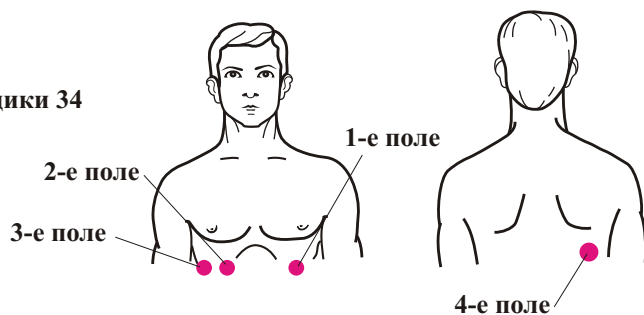
1-е поле - пересечение края реберной дуги с краем грудины слева,
2-е поле - пересечение края реберной дуги со срединно-ключичной линией справа,

3-е поле - пересечение края реберной дуги с передней подмышечной линией справа,

4-е поле - пересечение края реберной дуги с задней подмышечной линией справа.

Всего 4 поля.

Поля воздействия методики 34



Порядок действий по четным дням:

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №9 «Очищение организма».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4, обрабатывая каждое поле по 10 мин.

Длительность процедуры 40 мин, по 10 мин. на каждую зону.

Курсовое лечение из 15-20 процедур через день.

Порядок действий по нечетным дням:

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №3 «Иммунитет».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4, обрабатывая каждое поле по 10 мин.

Длительность процедуры 40 мин, по 10 мин. на каждую зону.

Курсовое лечение из 15-20 процедур через день.

Дискинезия желчевыводящих путей

Дискинезия желчевыводящих путей - нарушение сократительной функции желчного пузыря и желчевыводящих протоков, которое возникает по причине нарушения регуляторных механизмов регуляции их моторики. Дисфункция вегетативной нервной системы, эндокринные нарушения, перенесенные ранее воспалительные заболевания желчного пузыря - предрасполагающие факторы в развитии дискинезии желчного пузыря.

По характеру нарушения сократительной функции желчного пузыря выделяют 2 основных типа дискинезии:

- гиперкинетический (спастический) тип,
- гипокинетический (атонический) тип.

Клинические проявления:

при гиперкинетическом типе дискинезии желчного пузыря:

схваткообразные боли в правом подреберье, с иррадиацией в правую лопатку, плечо, ключицу тошнота, рвота.

При гипокинетическом типе: хронические тупые, распирающие боли, диетические нарушения и психоэмоциональные нарушения провоцируют нарушения сократительной функции желчного пузыря.

Лечение дискинезии желчевыводящих путей направлено на нормализацию механизмов регуляции желчевыделения, тонуса гладких мышц желчного пузыря и желчевыводящих протоков, ликвидацию застоя в печени.

Рекомендуемая программа аппарата «ЭЛИТОН» - №9 «Очищение организма». В лечение дискинезии желчевыводящих путей по гиперкинетическому типу используются физические факторы аппарата «ЭЛИТОН» в режиме IV:

- электроимпульсное воздействие,
- электромагнитное воздействие,
- вибропунктурное воздействие,
- непрерывное воздействие красного света.

Терапия болевого синдрома гиперкинетического типа дискинезии может быть дополнена программой №7 «Устранение болевых ощущений» в режиме IV.

В лечение дискинезии желчевыводящих путей по гипокинетическому типу используется программа №9 «Очищение организма» в режиме VIII:

- электромагнитное воздействие,
- вибропунктурное воздействие,
- импульсное воздействие красного света.

Методика 35

Дискинезия желчевыводящих путей по гипокинетическому типу.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-е поле- пересечение края реберной дуги со срединно-ключичной линией справа,

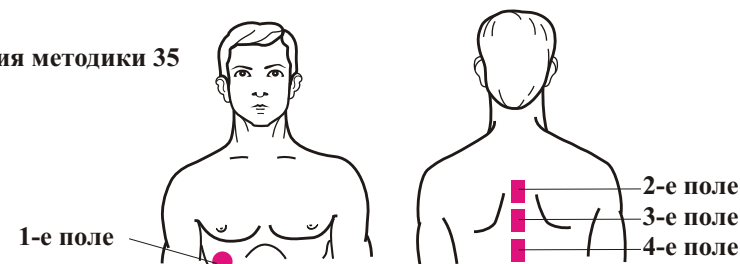
2-е поле - справа паравертебрально на уровне Th5-6,

3-е поле - справа паравертебрально на уровне Th7-8,

4-е поле - справа паравертебрально на уровне Th8-9.

2-4 поля расположены в межлопаточной области. Всего 4 поля.

Поля воздействия методики 35



Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №9 «Очищение организма».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Индикатор уровня электростимуляции светится зеленым.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4, обрабатывая каждое поле по 10 мин.

Длительность процедуры 40 мин.: по 10 мин. на каждое поле.

Курсовое лечение из 15-20 процедур через день.

При автоматическом отключении программы возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Методика 36

Дискинезия желчевыводящих путей по гиперкинетическому типу

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №9 «Очищение организма».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор

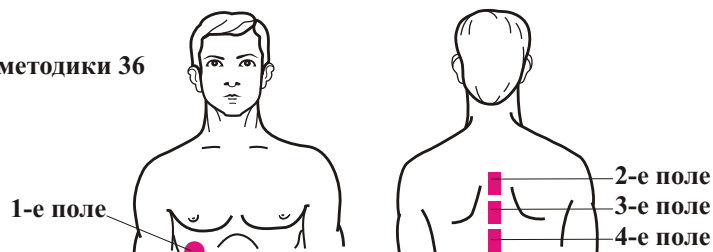
уровня электростимуляции загорится красным.
Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4, обрабатывая каждое поле по 10 мин.

Длительность процедуры 40 мин.

Через 3 часа активизировать программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Поля воздействия методики 36



Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться пороговых ощущений при контакте кожи с электродами.

Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4.

Длительность процедуры 40 мин.: по 10 мин. на каждое поле.

Курсовое лечение 15-20 процедур ежедневно или через день.

При автоматическом отключении программы возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ.

Хронический пиелонефрит

Хроническое инфекционное поражение чашечек и лоханок, паренхимы и межуточной ткани почек. Возбудитель пиелонефрита - чаще всего кишечная палочка, а также другие грамотрицательные бактерии. Предрасполагающие факторы - снижение иммунитета, нарушение проходимости мочевых путей.

Хронический пиелонефрит обычно развивается как исход острого, иногда течение заболевания бессимптомное, но чаще с небольшим субфебрилитетом, ночной потливостью, расстройствами мочеотделения и мочеиспускания, тяжестью в поясничной области.

Лечение заболевания направлено на ликвидацию очагов хронической инфекции, инфекции мочевых путей, усиление иммунитета. Лечение комплексное: лекарственные средства преимущественно противовоспалительной направленности, минеральные воды, физические факторы.

Физические факторы улучшают местный кровоток в области почек, дренажные возможности почек, повышают иммунный статус организма.

Используются программы №3 № «Иммунитет» и №7 «Устранение болевых ощущений» аппарата «ЭЛИТОН».

Режим воздействия III:

- электромагнитный,
- вибрационный,
- электроимпульсный,
- импульсное воздействие красного света.

Методика 37

Хронический пиелонефрит. Ремиссия.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр.21.

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №3 «Иммунитет».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

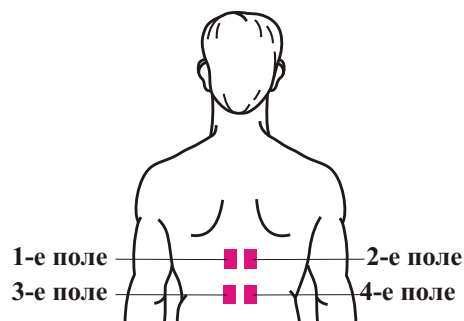
Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться пороговых ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область полей 1-4.

Длительность процедуры 20 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Поля воздействия методики 37



Через 3 часа или позже провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться пороговых ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область зон 1-4.

На 4-5 день по 1 процедуре в день, чередуя программу №4 и №7.

Длительность процедуры 20 мин, по 5 мин. на каждую зону. При автоматическом отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения 10-15 процедур.

Хронический цистит

Заболевание, характеризующееся хроническим воспалением слизистой оболочки мочевого пузыря. Причиной воспаления может быть: инфекционное (кишечной палочкой, стафилококком) поражение стенки мочевого пузыря, и неинфекционное поражение (травматическое мочевыми камнями, эндоскопом, лучевое воздействие, медикаментозное).

Инфицирование мочевого пузыря может происходить различными путями: восходящим (из мочеиспускательного канала и аногенитальной области), нисходящим (из почек и мочеточников), лимфогенным (из соседних тазовых областей).

Острый цистит и обострение хронического цистита проявляются учащенным мочеиспусканием с отделением малых порций мочи, режями в конце мочеиспускания, болью в надлобковой области, усиливающейся при наполнении мочевого пузыря, непровольным мочеиспусканием, изменениями в моче.

Хронический цистит может иметь непрерывное или рецидивирующее течение. Хронический цистит как правило представляет собой осложненную инфекцию мочевых путей.

Лечение - терапия обострений и профилактическая противорецидивная заключается в основном в антибиотиках и спазмолитиках. Большое значение придается диете и минеральным водам.

Использование физических факторов аппарата «ЭЛИТОН» в лечении хронического цистита обеспечивает анальгетический, противовоспалительный и регулирующий эффекты. Применяется программа №7 «Устранение болевых ощущений» и №3 «Иммунитет». Режим воздействия IV:

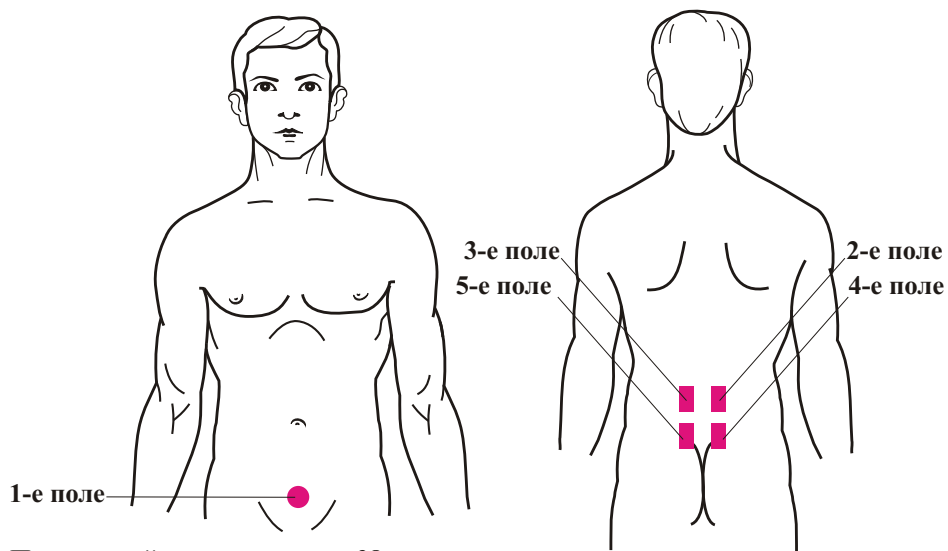
- электроимпульсный,
- электромагнитный,
- вибропунктурный,
- непрерывное действие красного света.

Методика 38

Хронический цистит. Ремиссия или начинающееся обострение.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия: очаговое на область крестца по 2 поля, лежащих паравертебрально на уровне S1-2 и S3-4 и над лонным сочленением по передней срединной линии.



Поля воздействия методики 38

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №3 «Иммунитет».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться пороговых ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-5.

Длительность процедуры 25 мин, по 5 мин. на каждую зону. При

отключении программы через 10.5 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Через 3 часа провести сеанс с использованием программы №7 «Устранение болевых ощущений».

Порядок действий: Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №7 «Устранение болевых ощущений».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться пороговых ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно справа и слева на область зон 1-4.

На 4-5 день после начала терапии по 1 процедуре в день, чередуя программу №4 и №7.

Длительность процедуры 20 мин, по 5 мин. на каждую зону. При отключении программы через 12 мин. возобновлять работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Курс лечения -10-15 процедур.

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ**Дерматит**

Дерматит - воспалительные заболевания кожи, возникающие в результате воздействия внешних раздражителей физической и химической природы. Часто развивается при контакте кожи с химическими веществами в быту и на производстве при работе с кислотами, щелочами, скипидаром, моющими средствами, красками, лаками и др. Нередко дерматит возникает при наружном применении лекарственных препаратов - йода, ртути-содержащих мазей, новокаина, синтомицина и др. При повышенной чувствительности к этим веществам. Контактный дерматит может развиваться при соприкосновении кожи с растениями (примулой, геранью, пастернаком, борщевиком, осокой и некоторыми другими), косметическими средствами (кремами, тушью, краской для волос, дезодорантами).

Дерматит характеризуется: покраснением, отеком, повышении-

ем температуры кожи, сопровождается ощущением жара, зуда, жжения.

Использование физических факторов аппарата «ЭЛИТОН» в лечении дерматита основано на способности импульсного тока улучшать местное кровообращение, усиливать венозный и лимфатический отток, уменьшая воспалительный очаг. Фототерапия с применением красного монохроматического излучения обладает трофическим, бактериостатическим действием.

Рекомендуемая программа - №9 «Очищение организма».

Режим воздействия IV:

- электроимпульсная терапия,
- электромагнитная терапия,
- вибропунктурная терапия,
- непрерывный красный свет.

Методика 39

Ограниченная или диффузная форма дерматита.

Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

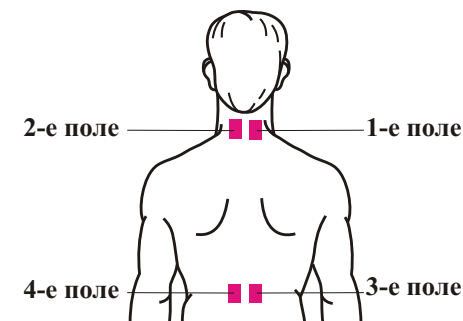
Область воздействия:

1-2-е поля паравerteбральные зоны на уровне C7-Th1 (по обе стороны от средней линии позвоночника в нижнем шейном и верхнем грудном отделе).

Как альтернативные используются проекционные зоны верхних шейных симпатических ганглиев на кивательных мышцах ниже угла нижней челюсти с обеих сторон.

3-4-е поля паравerteбральные зоны Th10-L2 (по обе стороны от средней линии позвоночника в нижнем грудном и верхнем поясничном отделах, зона проекции надпочечников).

Поля воздействия методики 39



Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №9 «Очищение организма».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить непрерывный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4, обрабатывая каждое поле 5-8 мин.

Длительность процедуры 20-32 мин.

Курс 10-15 процедур ежедневно или через день.

При автоматическом отключении программы возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

Дерматозы

Внутренние факторы- очаги местной инфекции (например, в миндалинах, желчном пузыре), заболевания внутренних органов (желудка, печени, кишечника, почек и др.) Вызывают изменения кожи аллергического характера, которые проявляются в виде крапивницы, экземы. Существенную роль в возникновении кожных проявлений играют нарушения белкового, углеводного, липидного обмена, дефицит витаминов.

Для уменьшения локального воспаления, повышения барьерной функции кожи рекомендуется использование программ №9 «Очищение организма» и №3 «Иммунитет» аппарата «ЭЛИТОН».

Режим воздействия III:

- электроимпульсная терапия,
- электромагнитная терапия,
- вибропунктурная терапия,
- импульсное воздействие красного света.

Методика 40 Крапивница

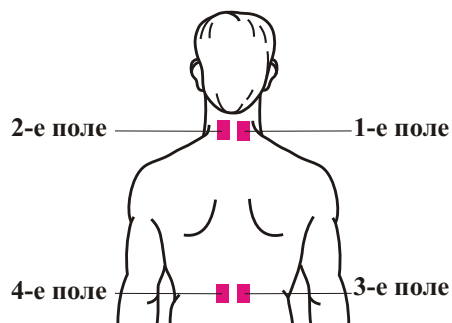
Полный перечень противопоказаний по применению аппарата «ЭЛИТОН» следует смотреть на стр. 21.

Область воздействия:

1-2-е поля паравerteбральные зоны на уровне C7-Th1 (по обе стороны от средней линии позвоночника в нижнем шейном и верхнем грудном отделе.) Как альтернативные используются проекционные зоны верхних шейных симпатических ганглиев на кивательных мышцах ниже угла нижней челюсти с обеих сторон.

3-4-е поля паравerteбральные зоны Th10-L2 (проекция надпочечников)

Поля воздействия методики 40



Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №9 «Очищение организма».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4, обрабатывая каждое поле 5-8 мин.

Длительность процедуры 20-32 мин.

При автоматическом отключении программы возобновить работу прибора кнопкой «СТАРТ».

На следующий день использовать программу №3 «Иммунитет».

Область воздействия: Та же.

Порядок действий:

Включить прибор кнопкой «Вкл.» (12).

Кнопками выбора режима программы (6) установить программу №3 «Иммунитет».

Запустить кнопкой запуска (7) выбранную программу.

Кнопками установки уровня электростимуляции (11) добиться комфортных ощущений при контакте кожи с электродами. Индикатор уровня электростимуляции загорится красным.

Кнопкой управления красным светом (9) установить импульсный режим.

Расположить блок генератора с излучателями последовательно на область полей 1-4, обрабатывая каждое поле 5-8 мин.

Длительность процедуры 20-32 мин.

Курс - 10-15 процедур.

Оглавление

Введение	3
Назначение.....	6
Технические характеристики аппарата «ЭЛИТОН».....	8
Устройство аппарата «ЭЛИТОН».....	9
Принцип действия аппарата «ЭЛИТОН».....	11
Порядок работы с аппаратом.....	11
Основные режимы работы	12
Механизмы биологического и лечебного действия аппарата «ЭЛИТОН».....	18
Низкочастотные электрические импульсы специальной формы.....	18
Эффекты действия импульсного тока.....	19
Техника и методики электроимпульсной терапии.....	21
Электромагнитные колебания малой напряженности.....	22
Эффекты действия электромагнитных колебаний.....	22
Программы электромагнитного воздействия.....	25
Техника и методики электромагнитной терапии.....	34
Оптическое излучение в красном и синем спектре.....	34
Эффекты поляризованного света при воздействии на клеточные мембраны.....	35
Красный свет.....	36
Синий свет.....	37
Техника и методики фототерапии.....	37
Механические колебания звуковой частоты.....	38
Эффекты вибропунктуры.....	39
Техника и методики вибротерапии.....	39
Общие принципы лечебного применения методик.....	40
Показания к применению аппарата «ЭЛИТОН»	42
Противопоказания к применению аппарата «ЭЛИТОН»	44
Рекомендации по лечению некоторых наиболее распространенных заболеваний и состояний	44
Заболевания сердечно-сосудистой системы	44
Гипертоническая болезнь I-II стадии.....	45
ИБС. Стенокардия напряжения.....	48
Сердечная недостаточность.....	50
Нейро-циркуляторная дистония.....	51
Заболевания органов дыхания	54
Острый бронхит.....	54
Хронический необструктивный бронхит в стадии обострения.....	54

Хронический обструктивный бронхит в стадии обострения.....	59
Бронхиальная астма в стадии обострения.....	59
Бронхиальная астма в стадии ремиссии.....	60
Заболевания обмена веществ	61
Ожирение.....	61
Заболевания опорно-двигательного аппарата	64
Остеохондроз шейного отдела позвоночника с корешковым синдромом. Обострение и ремиссия.....	65
Остеохондроз грудного отдела позвоночника с корешковым синдромом. Обострение и ремиссия.....	66
Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника с корешковым синдромом. Обострение и ремиссия.....	67
Деформирующий остеоартроз плечевого, локтевого, лучезапястного, пястно-фаланговых, межфаланговых, тазобедренного, коленного, голеностопного суставов. Обострение и ремиссия.....	71
Ревматоидный артрит. Активная фаза. I ст. активности.....	84
Ревматоидный артрит. Активная фаза. II ст. активности.....	85
Посттравматическая реабилитация	86
Состояние после травм, переломов.....	86
Послеоперационная травма.....	86
Заболевания центральной и периферической нервной системы	88
Головная боль напряжения.....	89
Мигренозный приступ.....	91
Астенический невроз.....	93
Атеросклеротическая энцефалопатия.....	95
Синдром Рейно с поражением сосудов верхних конечностей.....	99
Синдром Рейно с поражением сосудов нижних конечностей.....	101
Болезни органов пищеварения	102
Хронический гастрит. Обострение.....	104
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.....	105
Хронический персистирующий гепатит вне обострения.....	108
Дискинезия желчевыводящих путей по гипокINETическому типу.....	110
Дискинезия желчевыводящих путей по гиперкинетическому типу.....	112
Заболевания почек и мочевыводящих путей	114
Хронический пиелонефрит. Ремиссия.....	114
Хронический цистит. Ремиссия или начинающееся обострение.....	116
Заболевания кожи	118
Ограниченная или диффузная форма дерматита.....	119
Крапивница.....	121